

དགར་ཆག

ལེགས་བཤད་དང་སྒྲིག་ཚུལ།

བུམ་མ་བཅུ། ༡ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྩེ་དང་སྤྱི་པའི་རྒྱལ། ༡༩

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དགེ་མཚན། ༡༩ ངའི་མ་ཡུལ། ༢༡

ཡུ་འབྲེལ་རི་མོ་དང་རིག་ཅུལ།

དོན་ལུག་དང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཉིས་མེག་ལོར་དུ་བསྐྱོད་པ། ༢

རིག་ཅུལ། ༢༥ རང་རྒྱལ་མི་ལུག་པའི་རི་བོང། ༢༥

ཨ་ཅེ་ལྷ་མོས་ར་པོ་ཆེན་གཞོན་སྤྱང་གི་ཁ་ནས་བསྐྱབས་པ། ༤༩

རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུས་གསལ།

བོད་ནང་ལྷ་བཙུང་རིག་པའི་ལྷ་ར་དང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས། ༩༠

ལྷ་གཞུང་བཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། ༡༠

བསམ་ཡམས་གཙུག་ལག་ཁང། ༡༩ ར་རམས་ལ། ༡༩

ཆོན་རིག་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྤྱང་གདམ།

ཉི་མའི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས། ༡༩ ཐབས་ལམ། ༩༩

རྒྱ་སྤུལ་རྒྱལ་པོས་ཐེམས་ཐབ་བཅད་པའི་སྤྱང། ༩༩

མཚར་གདམ་དང་མགོ་རྩྭ།

འདྲ་བོའི་འདྲ་པའི་ཁ། ༡༩ ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུང། ༡༠

ས་མཚམས་བཞུལ་བ། ༡༩ ས་བྱ། ༡༤

ལག་གེས་སྤྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བསྐྱེད།

ལེག་གཟུགས་རྩོད། ༡༩ ཐང་ཀའི་ཡོ་ཆས། ༩༡

ཐ་མག་དང་ཨ་རག་འབྲུང་མི་རུང། ༡༠ ཞབས་བྱ་རྒྱལ་མི་འོས་པའི་མི་ཁག་ཅེག་ ༡༡

ཆོས་མཐུན་གདམ་རྒྱུད་དང། རྒྱུང་གདམ་བྱེད་པ་བསྐྱེད།

བསངས་ཀྱི་འབྲུང་ཁངས་དང་དེའི་མན་ཡོན་བཤད་པ། ༡༡

རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་མེའི་རྩྭ་ས་བཞུང། ༩ འཕུལ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བདུལ་བ། ༡༤

དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། འབྲི་རྩོམ་དང་རི་མོར་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ།

བྱིས་པའི་དུས་ཆེན། ༩༨ ངའི་གཅེས་པའི་བོད་ལྗོངས། ༩༩

བོད་རང་བཅུན་ཡིན། ༡༡

ཡི་གེ་འབྲི་མཁན། རྒྱ་བཟང་རྩོམ་ཁྱེད་ལྷོ་བསྐྱེད་རྒྱལ།

ཀམ་པའི་ར་ར་འཇུག་མཁན། དཔོན་ལྷང་བཞིས་དོན་ལུག་དང་རིགས་སྤོབ་ལ།



རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འགན།

རི་ཁྱེད་བཟང་བསྐྱེད་འཇུག།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

རྒྱལ་བཟང་མཐུག་ཁྱེད།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རིགས།

ཨ་ཅེ་རྒྱ་སྤུལ་རྒྱུས་ལམ།

རི་མོ་འབྲི་མཁན།

ལྷ་ས་བཟང་དོན།

རང་རིགས་པོ་མོ་ཆེན་གཞོན་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་
དེ་མེན་པ་ཡུལ་བཟང་དེ་ཁྱེད་དང་བྱེད་པ་ལས་པོ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷང་པའི་བཞུང། འདི་ག་པ་ཡུལ་
བཟང་དེ་ཆེད་རྒྱུང་ཡིག་གོ་བདེའི་ནང་འབྲི་རྩོམ་
གནང་མཁན་འབྲུང་ཆེ་བཟང་དེ་གནང་རི་མོ་འབྲོད་
ཁྱེད་མ་ཟད། དེ་མེན་འབྲི་རྩོམ་གནང་མཁན་
ཆོས་ཡང་ཆོ་རྩོམ་སྒྲིག་ཆོར་རྒྱུང་གེས་སྤྱི་བཟུང་
པ་ནས་འཚམས་འབྲི་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཁྱེད་ཡིན།

པ་ཡུལ་བཟང་དེ་གྱི་གནས་འབྲེལ་ཆང་མ་གཤམ་
གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གདོང་གནང་ཡོད་པ་ལ།

EDITOR PHAYUL
CHILDRENS MAGAZINE
COUNCIL FOR TIBETAN EDUCATION
GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT KANGRA (H.P) INDIA.

དོན་གྲུབ་དང་འབྱོར་སྒྲུབ།

སྒྲུབ་བཟང་མཁས་སྒྲུབ་བས་བརྒྱམས།
བསོད་དོན་གྱིས་རི་མོ་བྲིས།

དོན་གྲུབ་དང་འབྱོར་སྒྲུབ་ནི་བྱལ་ཐགས་
མེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུར་ནས་
གྲུབ་མི་ཚོས་གྲུབ་དོན་གྲུབ་གང་དུ་ཡོད་
སར་འབྱོར་སྒྲུབ་ཡང་སྤྲེགས་ཅེས་བཤད་
ཀྱི་ཡོད། དོན་གྲུབ་ནི་ག་དུས་ཡིད་ནའང་
འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་ཞིག་
ཡིན། འབྱོར་སྒྲུབ་ནི་རིག་པ་ཉན་ལ་སྤྱད་
གྲུང་སྒྲི་བ་མ་ཟད་ལུ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་
ཀྱང་རེད། །



དོན་གྲུབ་དང་འབྱོར་སྒྲུབ་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ།



དོན་འབྱོར་གཅིས་
དང་པོ་མེ་ལོར་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་སྒྲུབ་
དོན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་ཤོད་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་དུ་འགྲོ།

ཡོད་དེ་
དགའ་ཤོད་ཀྱི་
དོན།



ཁོ་གཅིས་མཁྱེན་པའི་དགའ་ཤོད་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་
མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ་སྒྲུབ་པའི་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་
མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ།

ཅི་ལྟར་དེ་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
ཁོ་ལྟར་ལྟ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཁས་སྒྲུབ་
ཐུང་ཐུང་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ་
ཅི་ལྟར་བཤད་སྤྲོད་པའོ།

དོན་འབྱོར་གྱིས་
དོན་གྲུབ་ལ་
གཞུང་སྒྲུབ་
གཞུང་སྒྲུབ་



འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དེས་
བྱམས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ་
དོན་འབྱོར་གྱིས་



དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐུང་ཐུང་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ།



ཨ་མ་ཀྱི་
འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དེས་
འདྲ་པོ་འདྲ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་
བུ་ཚུ་དེས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་
ཀྱི་དོན་འབྱོར་གྱིས་



ཁོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་
མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་
བས་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ།

ཨ་མ་ཀྱི་



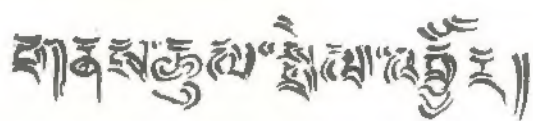
ཁོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་
མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་
བས་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ།

མཁྱེན་པའི་
མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ་
མཁྱེན་པའི་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ།



ཅི་ལྟར་དེ་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
ཁོ་ལྟར་ལྟ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཁས་སྒྲུབ་
ཐུང་ཐུང་མེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པ་
འདྲ་པོ་འདྲ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་
བུ་ཚུ་དེས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་
ཀྱི་དོན་འབྱོར་གྱིས་





מחזור חזק

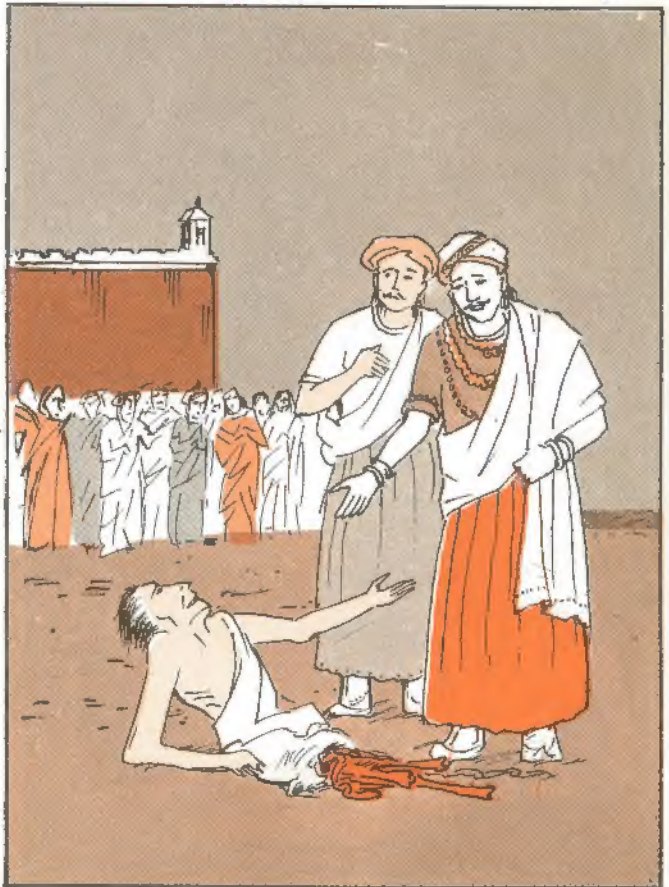
১৯৩৩ সালের ১১/১১/৩৩

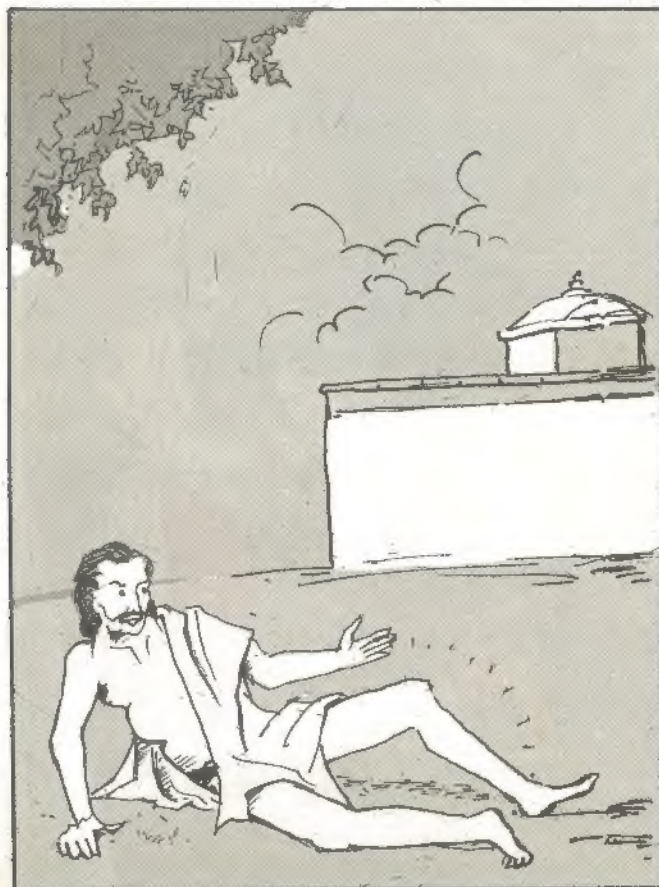
(Handwritten signatures)

ཆོག་ཙམ་ལ་པ་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་
 བདག་གི་ལུས་པོར་གནོད་ཀྱང་སྤྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤོན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤོ་བརྟན་ཞིང་འབྱུང་བ་མེད་པས། སྤོ་ཞེས་ལའང་གསན་
 ས་མི་འདུག་བསམ་དེ་གང་ཡང་ཞུ་མ་རྒྱས་པར་སེམས་སྤྱོད་ཅེར་ལུས་
 སོ།

རྒྱལ་པོ་འི་བརྟན་མོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཅེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་དྲུང་འབྲོག་པ། བུད་མེད་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ཤིག་ཤིང་ནགས་ནང་སྒྲོམ་ལ་བཞུགས་
 པའི་བུམ་ཟེ་སྤོ་བ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་། བུམ་ཟེ་དེ་ནི་བུད་
 མེད་དང་འབྲེལ་བ་གྲངས་ཉེ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱེ་བ་
 སྤོན་མའི་བག་ཆགས་ལངས་ནས་བརྟན་མོ་དེ་མཐོང་ཆེས་བརྟན་མོ་
 དེར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆགས། བུམ་ཟེ་སྤོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་སྤོ་བ་མ་བུམ་
 ཟེ་འི་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡོན་ཏན་མཐུར་ཕྱིན་པ་ཤེས་ནས་སྤོ་བ་དཔོན་
 ལ། ད་ནི་སྤོ་བ་ཡོན་གང་མཉེས་པ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས། སྤོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་ང་ཤིང་ནགས་སུ་སྤོ་བ་མཐུར་ཞིག་ལ་ནོར་བྱེད་ཐོགས་པ་མེད།
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་འི་བརྟན་མོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཅེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱངས་ནས་ང་ལ་ཕུལ་ན་སྤོ་བ་ཡོན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས་པས།
 སྤོ་བ་མ་དེས་ཁས་ལེན་ཞུས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སར་ཕྱིན། རྒྱལ་པོར་ཞུ་མ་
 རྒྱས་པར་གདོང་པ་ས་ལ་ཕལ་དེ་བསྐྱང་པས། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་གང་
 དགོས་ངས་སྤོ་བ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པས། བུམ་ཟེ་འི་བུས་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་གི་བརྟན་མོ་དེ་ང་ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་མ་ཞུས་ཐུགས་མེད་བུང་།
 རྒྱལ་པོ་ནི་རང་གི་སྤོ་བ་ནས་བཅེ་བའི་བརྟན་མོར་མཛེས་ཞིང་བཅེ་བས་
 འབྲལ་མི་མོད་ལ། མ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་བུམ་ཟེ་འི་བུའི་འདོད་པ་མི་སྤོང་
 བས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་ཤེས་པར་བྱུར་ཀྱང་། སྤོན་པ་གནོད་རྒྱུ་དམ་
 བཅའ་བརྟན་པོས་བརྟན་མོ་བས་སྤོ། བཀའ་མོལ་ལེགས་པར་གནང་
 བས་ཕྱིན་མོ།

བརྟན་མོ་ནི་རི་དྲགས་ངོན་པས་འཛིན་པ་ལྟར་དངངས་སྤྱུག་
 དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཆད་ལས་འདས་བཞིན་བུམ་ཟེ་འི་བུས་འབྱོང་། རྒྱལ་པོ་





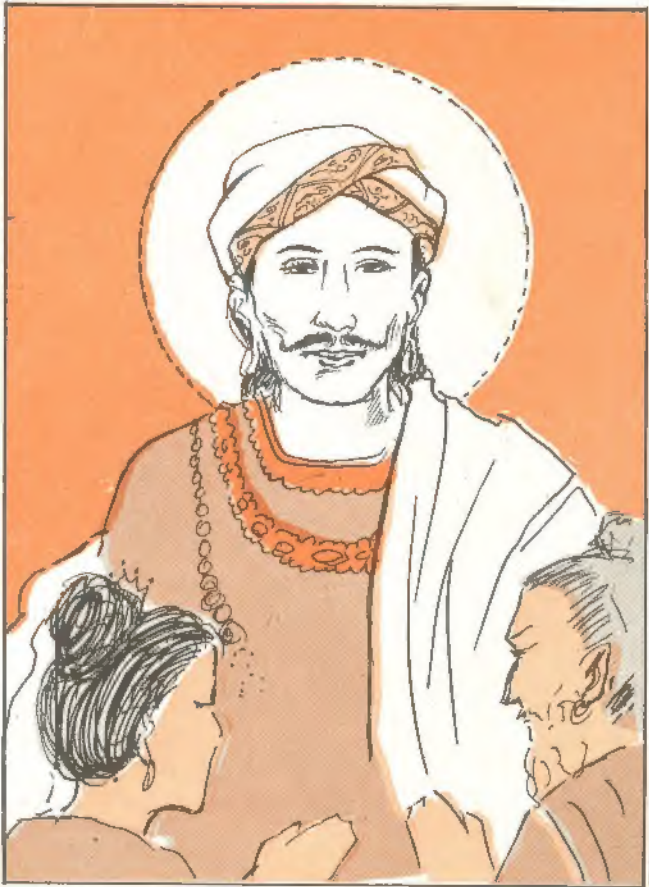
ནི་ཕྱི་ནོར་སྐྱེས་ཅེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པུ་ཅུ་ཅེ་འི་ཐེལ་པ་བཞིན་མི་བརྟེན་
 པས་ཐྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་འགྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ནས་བུ་མ་
 ཟེའི་བུ་ས་བཅུན་མོ་འབྲིད་དེ་ཡོང་བ་བུ་མ་ཟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་སྟེ།
 ཀྱི་མ། ངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲོམ་པ་མ་བསམ་པར་བཅུན་མོ་འདྲི་སྟག་
 བཟུལ་ལ་སྐྱར་འདྲུག་ཅེས་ཤིན་དུ་ངོ་ཚ་བ་དང་འགྱུར་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ལབ་
 པ། བཅུན་མོ་ཁྱེད་འོ་བཅུལ་བ་འདྲི་བདག་གིས་བཅོས་སོ། བདག་རང་
 འདྲོད་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲོམ་པ་མ་བྱན་པར་གཏམ་ངན་
 ཤོར་སོང་ཡང་། ད་ནི་ཁྱེད་རང་སྒྲོ་སྒྲུང་མ་མཛད་ཅིག་ ད་ལྟ་ལམ་སང་
 ཅུལ་པོ་ལ་འབུལ་དུ་འགྱོའོ་ཟེར་བས། བཅུན་མོ་ནི་གེ་བའི་རོ་ལ་སྟོག་
 ཅིང་པ་ལྟ་བུར་དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་བུང་ངོ།

དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་འོ་དབང་པོ་བཅུ་ཕྱིན་གྱིས་བུ་མ་ཟེ་གཅིག་ལ་
 སྟུལ་ནས་དེའི་ལུས་སྒྲུང་ཆད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཐོན་པ་དང་ཁྲག་འཛུགས་ལ།
 བྱ་དང་གཅན་གཅན་གྱི་བཟའི་རིགས་དེའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ལ། ཟས་ནོར་
 ཁང་ཡང་མེད་པ་ཤིན་དུ་སྒྲོ་བའི་སྟག་བཟུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཅུལ་པོའི་ཕོ་
 བྱང་དུ་སྒྲིབས། ཅུལ་པོས་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ག་ཤེ་ཕྱིད་དགོས། ཞེས་
 དྲིས་པར། བུ་མ་ཟེ་དེས་ཆིག་གསལ་ལ་མི་གསལ་དུ་ལབ་པ། བདག་གི་
 ལུས་སྒྲུང་འདྲི་ཤིང་ནགས་གསེབ་དུ་སྟག་གིས་བཅས་པས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་སོང་། ཅུལ་འདྲི་ལ་སྤྱོད་རྩེ་སྟེས་ནས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཞིག་གིས་
 ལྷང་བསྐྱོན་གནང་བུང་བ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་ནང་ཅུལ་པོ་ཁྱེད་
 གཅིག་ཕྱི་དབུལ་ཕོངས་ཉམས་ཐག་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉིན་དང་ལུས་
 སྟོག་ཀྱང་ཐྱིན་པར་གཏོང་ནས་མཐུན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མཆན་རྟེན་བྱགས་
 ཀྱན་དུ་ཁྲུབ་འདྲུག་པས། ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཕྱིན་པ་ཡོང་བ་ཞེས་ཞུས་
 སོ།

ཅུལ་པོས་སྟག་བཟུལ་ཆད་མེད་ཕྱིད་བཞིན་པའི་བུ་མ་ཟེ་དེས།
 ཁྱེད་རང་སྒྲོ་སྒྲུང་མ་ཕྱིད་ཅིག ངས་ལུས་པོ་ཕྱིད་ཀ་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་
 སྟེར་ཆོག་གསུངས་པས། སྟོན་པོ་སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོས་ལུས་དང་བག་གཉིས་
 འདྲར་བཞིན་དུ་ཞུས་པ། ཅུལ་པོ་ཆེན་པོས་འདྲི་འདྲས་ཏེ་ཅན་ཆེ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོས་བདེད་ནས་བུ་མ་ཟེ་སྟུལ་

པ་འདིར་སྐྱེ་ལུས་སྤྱིན་པ་ན། ཡན་ཡོན་དུ་མི་བརྗེ་འོ་ཞེས་སྤྱིན་འབངས་
 ཚང་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གསན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་བ་སྤྱིན་མར་ཡང་སྐྱབ་མོ་ཕྱོགས་
 པས་རང་གི་ཕུ་བྱ་བཟའ་བར་འགྲོ་སྐབས་འཁྱེད་པ་མེད་པར་ལུས་སྤྱིན་
 པ་བཏང་བ་སོགས་སྤྱི་བ་གཞན་དུ་ཡང་བྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པས།
 ད་རེས་ཀྱང་ལུས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱིད་ཅིག་གསུངས་
 པས། སྤྱིན་འབངས་ཀྱང་རིམ་རིམ་གྱིས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ལུས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཅཅ་པོས་བཞེ་པ་སྐྱད་བཏང་སྟེ།
 སོག་ལི་ཚོ་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལུས་ཕྱིད་ཀ་བཅད་ཆེ།
 བན་མ་ས་ཐམས་ཅད་འགལ་པ་དང་། བཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ངན་
 སྒྲིག་ཅིང་། མཆོ་མ་འདོན་པ། ཉེ་མ་རྒྱལ་གྱིས་འབྱེད་པ། མི་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཞིང་བརྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་པོ་དུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་
 བཅད་ཀྱང་དུང་དགའ་ཞིང་འཇུ་པ་དང་བཅས་རང་གི་ལུས་སྐད་དང་
 བཅའ་མེད་ལུས་སྤྱིན་གཉིས་སྤྱིར་དུ་བརྟལ་པས་ལེགས་པར་གསོས་ནས་
 བཅའ་མེད་བཏེ་བར་ལངས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཤིང་ལན་བརྒྱར་བུས་
 སོ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་པོའི་འཁྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་
 སྤྱོད་ལ་ངོ་མཚར་སྤྱིས་དྲེ། རང་གི་གཞུགས་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱར་ནས་
 ལྷའི་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལུས་སུར་བཞིན་གསོས་པར་
 བྱས། རྣམ་མཁའ་ལ་མཇེའ་ཆོན་གྱི་གུར་ལུ། མེ་དོག་གི་ཆར་བབས།
 ས་གཞི་ལ་བཀྱིས་དྲགས་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཁོངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་
 མཚར་དུ་བྱུར་ནས་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྐབས་དེར། བཅའ་མེད་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱིས་བརྟན་མོ་བྱིད་ཡོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུ་དྲེ། བསྐྱོད་བཞུགས་
 ལན་བརྒྱར་བུས་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤང་གེའི་ཁྱིལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
 རྣམ་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པས་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་སྤྱིན་བརྟན་མོ་
 དང་བཅས་པ་བུམས་སྤྱིང་ཤིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྟན་པར་བྱུར་དེ་སྤྱན་པའི་
 བྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་ཁྱུ་པར་བྱུར་དྲོ། ॥



ཐུན་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་མོ་གཟུགས་གྱི་ཉི་མ།

པ་ཡུལ་ཙོམ་རྒྱུག་པས་བསྟུ་རྒྱུག་པས།

༢༠། རྩོན་ཡུལ་ཕྱགས་རྒྱུད་པོ་སེམས་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་པའི་ཡུན་
སྒོ་མའི་དྲང་སྤྱོད་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་མོ་ཙོམ་ལ་ཕེབས་ཤིང་། དབུ་སྒྲི་
དྲང་ལྷ་ར་དཀར་ལ། ཕྱག་གཡས་ན་ཅན་དན་གྱི་ཏ་མ་རྩ་དང་། གཡེན་
དྲ་དངུལ་དཀར་གྱི་རྩི་ལ་བྱ་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྟེ། ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་སྤྱོད་པའི་ཡུག་པོ་
དཔལ་སྤྱོད་དང་ལེགས་བཟང་གན་མོན་གཉིས་ཆེ་དང་དབང་སྒྲུར་
ཞུགས་པའི་ཏེ་འདྲི་ལྷ་ར་ཞུས་སོ།

ལྷ་དང་སྒོ་མ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལགས། ཐུན་གྱི་དབང་པོ་ག་
མོན་གཉིས་ལ་གསོན། མ་རིག་འཁོར་བར་འབྲམ་པའི་སེམས་ཅན་
གྱི་ཀླ། ཆེ་དང་དབང་བསྒྲུར་བྱིན་རྒྱལ་གནད་བར་ཞུ། ཀའི་དཀར་པོའི་
རས་གོས་དྲི་མེད་འདྲི། སེམས་ཅན་དོན་དྲ་དྲང་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་འབུལ།
ཞེས་ཞུས་ནས་གན་མོན་གཉིས་ལ་ཆེ་དང་དབང་བསྒྲུར་བྱིན་རྒྱལ་
གནད། ཁོ་གཉིས་དགའ་བདེ་འབྲམ་གྱིས་ཆེམས་པའི་ངང་རང་གི་ཡུལ་
དྲ་ལོག་གོ།

དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཀའི་དཀར་པོའི་རས་གོས་དྲི་སྒྲི་
ལུས་ལ་ཡུན་རིང་གྱོན་ཞེས་གྱི་ཉིན་ཞེས་རས་གོས་དེར་བཅོག་དྲི་ཕོག་ཆེ་
ལ་མཆན་ཅན་གྱི་ཆུ་མིག་ཕྱུ་གསུམ་ནང་འཁྱུ་བར་ཕེབས་པའི་རྒྱམ་ཐུར།
ཀའི་དཀར་པོའི་རས་གོས་དྲི་མེད་འདྲི། བཅོག་དྲི་ཕོག་ནས་འཁྱུ་བར་
འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རས་གོས་བཟུས་པའི་བཅོག་ཁུ་དེ་ཡུལ་དེའི་ཉི་
འཁོར་དྲ་གནས་པའི་ག་པ་ཡུ་མོ་ཞེས་གིས་བཏང་། དེ་ཇེས་སྒྲི་བ་དབུ་
དང་ཞེས་བཏང་ལོན་པའི་མཆན་སྟེ་ག་པ་ཡུ་མོ་དེའི་ལུས་ནས་མི་ཡི་བྱ་
མོ་མི་འདྲ་བ་ལྷའི་སྟེང་མོ་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་འཁྱུངས། ཆ་
མཆན་ལ་ཡང་གཟུགས་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་ནས་མི་ཁ་ཆུ་ལེན་མ་
ཐུབ་གྱི་བར་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེས་གསོ་སྤྱོད་མཛད་དོ།

དེ་ནས་གཟུགས་གྱི་ཉི་མས་ཡབ་དྲང་སྤྱོད་དྲང་དྲ་ཡོང་ནས་
བཏང་བའི་རྒྱམ་ཐུར། ཞོ་མ་ནི་པ་རྩེ་རྒྱམ་རྩེ། ཡང་དྲ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
རྒྱུབས་སུ་མཆིས། དེ་ནས་ཡབ་དྲང་སྤྱོད་གིས་བྱ་མོར་རྒྱམ་ཐུར་ཞེས་
བཏང་བ་དང་དེ་ལ་བྱ་མོས་ལན་ལུལ། དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱགས་རྒྱུད་པོ་



སེམས་ཀྱི་སྒོ་བློ་ཞེས་ཀྱི་པའི་བྱོང་ཁྱེར་འབྲུག་ཆོའི་མངའ་བདག་ཆེན་
 པོ་ཡལ་རྒྱ་པའི་ཕྱེ་དཔོན་དང་ཡུམ་ལྷ་ཡི་པད་མོ་སྒོན་འབངས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་འདྲིམས་པའི་དབྱས་སྒྲུ་ ཡུམ་ལྷ་ཡི་པད་མོས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་སོ། གུས་མོ་མདང་རྒྱལ་ཉལ་པའི་མི་ལམ་ལ། རོ་མཆར་ཆེ་
 ཞིང་ཁྱད་ཆོས་འདི་ལྟར་བྱུང་། བྱང་ཕྱོན་དབྱེངས་སྒྲུ་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་གསུ
 རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་བདག་གི་ལྷས་ལ་ཐོག་། མི་ལམ་འདི་ནི་བཟང་ངན་རི་
 འདྲ་ཡིན། ཡལ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་གསུངས་པར་མཛོད། ཡལ་རྒྱ་
 པའི་ཕྱེ་དཔོན་གྱིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། མི་ལམ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་ཡིན། ཡུམ་གྱིས་གཙང་སྒྲུ་བྱས་ལ་ལོགས་པར་ཞུགས། ཅེས་
 གསུངས་སོ།

དེ་རིམ་ཡལ་ཕྱོགས་སྒྲིད་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་བློ་ཞེས་ཀྱི་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པའི་ཕྱེ་དཔོན་དང་བཅུན་མོ་ལྷ་ཡི་པད་མོ་གཉིས་ལ་སྒྲུས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གཉིས་རིམ་པས་འབྲུངས། སྒྲུས་ཆེ་བར་རྒྱ་པའི་སྤང་གེ་དང་
 རྒྱང་བར་རྒྱ་པའི་གཞོན་ནུ་ཞེས་མཆན་གསོལ་ལོ། སྒྲུས་ཆེ་བ་ཡལ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་སྐབས་བདང་པའི་ནམ་ཐུལ་ ངན་པོ་གངས་
 དཀར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ང་ཡི་སྤང་ལ་རྒྱ་པའི་སྤང་གེ་ཟེས། ཞེས་
 བདང་ནས་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སར་འབྱོན་སྐབས། ཡལ་ཆེན་གྱིས།
 ཕུག་ལ་ཐེབས་སམ་རྒྱ་པའི་སྤང་གེ་ལགས། ཐེབས་ལམ་ཕྱོགས་ལ་འོ་
 བརྒྱལ་མ་བྱུང་ངམ། ཞེས་ཞུས་ནས་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ལ་རྒྱལ་སྒྲུས་རྒྱ་པའི་སྤང་གེ་ལ་ཡལ་ཕྱོགས་སྒྲིད་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་བློ་ཞེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དམས་སྒྲིད་དགོས་དགོངས་ནས་དེ་དོན་གསལ་བྱུང་གསུངས།
 སྒྲུས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ངས་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ན། ནང་པ་
 མངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་ཕྱི་པ་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཕྱི་པ་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དེ་འདྲིན་དགོས་
 རྒྱུས་ནས་རྒྱ་པར་གར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞུན་པའི་དབང་ཕྱོག་
 གསོལ་བར་ཐེབས། རིགས་ངན་པུ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཐེབས་སྟེལ་ཞུས།
 གར་ཕྱོགས་ཡལ་དེར་ཐེབས་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་དང་སྒྲུགས་ལྷའི་
 པག་ལྟེ་བྱེད། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པའི་སྤང་གེ་ལ། འདི་ནས་བཅིས་པའི་གར་
 ཕྱོགས་ནས། མི་ཡི་ཕུ་མོ་མི་འདྲ་བར། ལྷ་ཡི་སྒྲུས་མོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
 ཅེས་ཟེར་བར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ནས་ཡལ་ཕྱོགས་སྒྲིད་
 པོ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་བློ་སྒྲུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་སྐབས། ཡལ་དེར་གནས་ཤིང་
 ཏུ་ཅང་མཛེས་ཉམས་ཞུན་པའི་རིགས་ངན་པུ་མོ་དེས་ལམ་བར་དུ་
 བརྒྱལ་བ་བཟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཕྱི་པ་ལྟ་སྟེགས་དང་ཆང་ཕྱུ་ཁྱེར་དེ་





ཕྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ན་ནིང་བཙུག་པའི་ལོ་ཆང་ཁམ་པ་
ཡོད། ད་ལོ་བཙུག་པའི་འབྲས་ཆང་མང་ར་མོ་ཡོད། རོ་མཚན་ཁ་
མང་ར་ལྟ་པའི་བདུད་ཅི་འདི། ཕྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཚན་པ་ཞུ།
ཞེས་ཞུས་པར་ཕྱལ་པོ་གིན་དུ་མཉེས་དེ་བྱི་མ་དང་ཆང་ཕུད་བཞིས་དེ་
རིགས་ངན་པུ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།

གངས་མོ་མཐོན་པོ་ཡི་ལ་མ་ཕྱིན་ན། མིང་ཆེན་དཀར་མོ་
ལག་དུ་ག་ལ་ཐེབས། ནགས་གསེབ་སྐྱུག་པའི་གསེབ་དུ་མ་མོང་ན།
སྐྱུག་མོ་སྐྱོ་ཆོན་ལེགས་པོ་ག་ལ་ཐེབས། ཞེས་གསུངས་དེ་རིགས་ངན་པུ་
མོ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱལ་པོ་ཡིད་ཆགས་ནས་མཐར་རང་གི་དུ་ཕྱལ་དུ་སྐྱོན་
ནས་ཕྱལ་གཞིས་སྤེལས་སོ།

སྐབས་དེར་ཕྱལ་པོ་པོ་པོ་བྱ་ག་དུས་བཞིར་འབྲུར་བ་མེད་
པའི་མི་རྟག་ལུ་མ་རེ་ནང་དུ་གང་ཡོང་མི་གེས་པའི་ཕག་ཆོད་གཅིག་
སྤྲོས་དེ་མི་རྟག་སོས་པ་ན་མས་བཟས། རྟེན་པ་ན་མས་རྟོགས་བཞིན་
ཡོད་དེ་རིགས་ངན་པུ་མོས་ཕྱལ་པོ་པོ་བྱ་ག་ཡང་ཕྱིང་ནས་མཐོང་
འབྲལ་དེ་མ་ཐག་ཐྱིག་ལས་ལ་མ་མཛེས་པའི་ཁ་ཁྲ་རྒྱ་པོ་པོས་དེ་
ལལ་པ། རང་རེའི་ཕྱལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
ཆོད་གཅིག་སྤྲོས་དེ་མི་རྟག་ན་མས་བཟས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་
དེའི་མགོ་ལག་ལེན་ཐུབ་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱ་དགའ་དང་གཟིགས་བཟོས་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡིན་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་རྒྱ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
དེ་ཕག་ཆོད་དེ་དེད་བཞིན། ལ་ཁྱུང་མང་པོ་བཟུབ་མཚམས་སྤྱོད་པས་
སྒྲ་བ་དང་། ག་བ་མཐོང་སྤྱི་ཕག་ཆོད་བཞག་ནས་དེ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱེས་སྤྱོད་
བཟུགས། མཐར་གྱ་བ་དང་སྒྲ་བ་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བཅུགས། དེ་
མཚམས་སྤྱོད་པ་ག་འབྲོ་འདི་འབྲོ་མི་གེས་གིང་། ཁ་སྒྲིམ་ཐོད་པ་
ལྟོགས་དེ་ཆུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆུ་མིག་བྱ་གསུམ་
དེ་མཐོང་། དེ་ནས་ཆུ་དུ་འགའ་གས་བདུངས་མཚམས་སྤྱོད་ཆུ་མིག་
དེའི་ཁར་སྐྱོགས་དང་ཕུམ་པ་བཞག་པའི་རྒྱུ་གྲུ་ཞིག་མཐོང་པས་དེའི་
ཉི་འབྲས་དུ་སྤོང་མི་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་བས་མས་དེ་ནགས་གསེབ་དུ་
བསྐྱུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། ཕུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཡལ་དྲང་སྤོང་
ཆེན་པོའི་གདོར་ཆུ་ལེན་དུ་ཐེབས། ཁ་ཁྲ་རྒྱ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བཞིན་ཕུ་མོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གསུམ་པ་ཆེན་པོས། ང་
ནི་ཡལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་པོ་མེས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས་ཞེས་ཕུ་བ་ནས་ཡིན། ད་ཆ་
ལམ་ནོར་དྲུང་ཕྱི་ལོག་མི་གེས་སྐབས་བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་པོར་ལམ་སྐྱོ་ཞིག་སྤོན་

རྟོགས་གནང་ཞིས་ཞུས་པར། བཟུགས་ཀྱི་ཉི་མམ་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་
 བྲག་ལྷ་མོ་ནང་ནས་ཚུ་གུ་ག་ཆག་པ་ཞིག་ལ་བཟུངས་སྐབས་བཏལ་ཆེ་
 གནང་ནས་ལམ་སྐྱོ་བཟུང་། དེ་ནས་ཨ་ཁ་རྒྱུ་པ་དེས་ཚུ་གུ་ག་གཏོར་
 བཞིན་སྤང་བས་ཁྱེད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྟེང་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་སྐྱོས་
 ཞིས་ཀྱང་པ་དེར་སྟེབས་སོ།

རྒྱུ་པར་ག་དང་ལྷགས་པ་ལ་སྟགས་གང་ཡང་འབྱེར་རྒྱུ་མེད་
 ལྷགས་ཁོའི་སྟེང་མཚན་ཁོང་ཁྱོད་ལྟར་། རྒྱུ་པས་ལལ་གྱི་བྱེད་ཆོ་མ་བྱ་
 སེམས་ཁྱལ་བྱེད་མེད་གོས། ད་ལྟོ་དང་ལ་ག་ལྷགས་འབྱེར་རྒྱུ་མེད་དྲུང་
 གཏམ་བཟང་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱོ་པའི་སྤང་གེ་ལ་ཞུས་ན་ང་
 ཆོར་ཆེ་གང་འདྲང་བའི་ཟས་གོས་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་ཨ་ཁ་
 རྒྱུ་པ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདྲི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྐྱོན་གསོན་དང་། ཁོ་པོ་རེ་ལྟ་མཐོན་པོའི་ཅེར་ཕྱིན་པས། ཅན་
 དན་ནགས་གསེབ་གཅིག་གི་ནང་། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་། རྒྱལ་
 པོའི་བཙུན་མོར་མངལ་གསོལ་ན། མངལ་ཐང་ལོངས་སྟོང་ཡོང་བ་
 འདུག ཅེས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་དུ་མཉེས་དེ་གསུངས་པ། ཨ་ཙེ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏམ་དེ་ཕྱིན་དུ་ལོགས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ནགས་གསེབ་དེ་རུ་འགྲོ་
 ཞིས་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་དེར་ཕྱོན་ནས་ཆུ་མིག་བྱ་གསུམ་གྱི་
 འབྲམ་དུ་བསྐྱགས་ནས་བཞུགས། དེའི་སྐབས་དྲུང་སྤྱང་གི་སྐྱས་མོ་
 བཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཡང་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཟས་གིང་དོག་འཕྲ་
 བར་ཕེབས་སོ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མོ་བཟུགས་ཀྱི་ཉི་
 མ་དེ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཡིས་འཛིན་པ་བཞིན་བཟུང་ཆེ་རྒྱལ་པོས་འདྲི་སྐད་
 ཅེས་གསུངས་སོ།

བྱེད་ཞལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཆེ། བདག་ལྷས་
 པསྟེ་ཆལ་ནམས་རབ་དུ་གཡོས། རབ་མཛེས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་
 དཔལ་མོ་བྱེད། ལྷ་ཡི་སྐྱས་མོ་ལྷ་མིན་མི་འཕུལ། ཞིས་གསུངས་ནས་
 བྱ་མོ་བཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཡང་ཕྱིན་དུ་འཛིགས་གིང་བསྐྱགས་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསུངས།

མཐོང་བྱང་རྒྱུ་དཀྱིལ་སྐྱ་འབྲུག་འབྲུག་འདི། གཟའ་ཁྲབ་
 འཇུག་འཛིགས་པ་དེ་རིང་བྱུང་། དམའ་ཆུ་ནང་ཉ་མོ་གསེར་མིག་ལ།
 ལྷགས་ཀྱི་ཡི་འཛིགས་པ་དེ་རིང་བྱུང་། ང་མ་ཟེན་གོས་ཀྱི་སྟེ་མོ་སྟོང་།
 གཏམ་ཅེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡར་ལ་ཞུ་ཞིས་གསུངས་སོ། ॥
 ལྷག་འཕྲོ་བཟུན་དེ་བུ་པར་གཟིགས།



ཉི་མའི་རྒྱས་ཤུགས།

པདྨ་རྒྱལ་མཚན།

༡༡། ང་ཚོས་

ཉིན་ལྟར་བཤད་སྤྱོད་

བྱེད་བཞིན་པའི་

རྒྱས་ཤུགས་ཚང་མའི་

འབྲུང་ཁང་ས་ནི་གཅིག་ལས་མེད། དེ་ཡང་གཟུགས་

པོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཤུགས་ནི་ང་ཚོས་ཉིན་

ལྟར་ཐོས་པའི་ཁ་ལག་དེ་ནས་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོས་ཟ་

བའི་ཁ་ལག་གི་སྡོ་ཚལ་ལོ་དྲིལ་རིགས་རྒྱུ་ལ་ཉི་མའི་

འོད་ཚལ་ནས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡིན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་

རྒྱས་ཤུགས་དེས་སྡོང་པོའི་ཆ་གས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་ང་

ཚོས་བཟའ་བྱའི་ཁ་ལག་ཅིས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་

བརྟེན་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་འགུལ་སྒྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཤུགས་

ཚང་མ་ནི་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིས་ལབ་ཆོག

དེང་དུས་མིས་བཟོས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་

བལྟས་ན། དེས་ང་ཚོ་མི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལས་ཀ་

འདྲ་མིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་

ཚོ་ལ་ཆེ་བར་འབར་རྒྱས་དྲོ་སོལ་དང་། དྲོ་སྐྱམ་

སོགས་བཤད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབར་རྒྱས་དེ་རྒྱམས་

ནི་ལོ་ངོ་ས་ལ་མང་པོའི་སྡོན་དུ་གྱིང་སྡོང་གྲུ་ནས་ས་

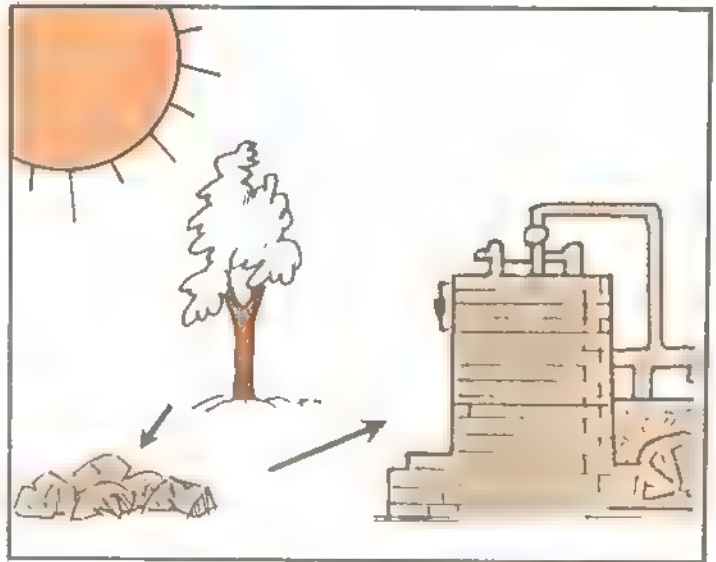
འོག་དུ་ཚུད་རྒྱས་སའི་བྱོད་ཀྱིས་དྲོ་སོལ་སོགས་སུ་གྱུར་

པ་དག་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟོན། དྲོ་སོལ་དེ་དག་འབར་

སྐབས་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱམས་བྱོད་

ཀྱི་རྒྱས་པར་གྱུར་དེ་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་འགུལ་བསྒྲོན་བྱེད་

རྒྱའི་རྒྱས་པ་སྒྲོན་ཀྱི་ཡོད།



ཡང་ང་ཚོར་ལས་ཀ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱས་པ་

མང་པོ་ཞིག་སློག་ལས་ཡོང་གི་ཡོད། སློག་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་

དྲོ་སོལ་སོགས་འབར་རྒྱས་བཤད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡོང་གི་

ཡོད་པས། སློག་ཀྱང་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་

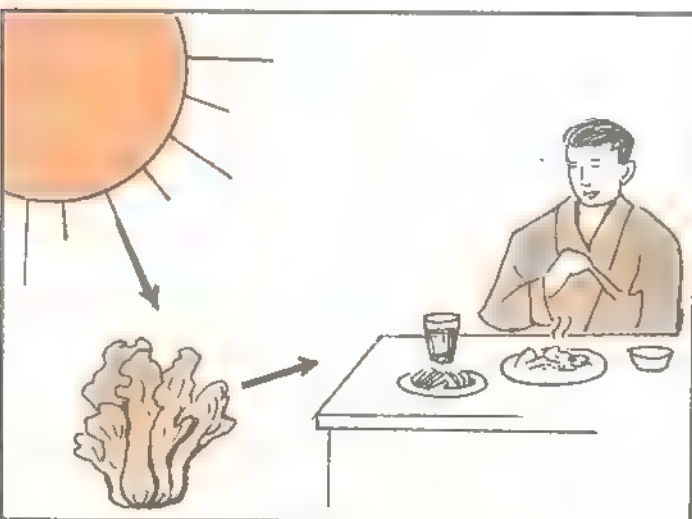
མིན་ཆུ་བོ་ས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་བབས་སྐབས་

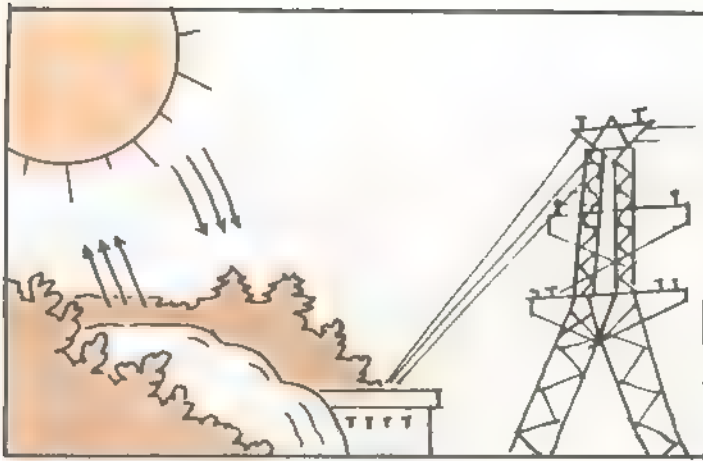
ཆུར་འགུལ་བསྒྲོན་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་པ་དང་། དེས་

སློག་ཀྱང་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ཆུ་དེ་ས་མཐོ་

སར་སླེབས་ཁང་ས་ལ་བརྟེན་ན། ཉིན་ལྟར་ཉི་མའི་

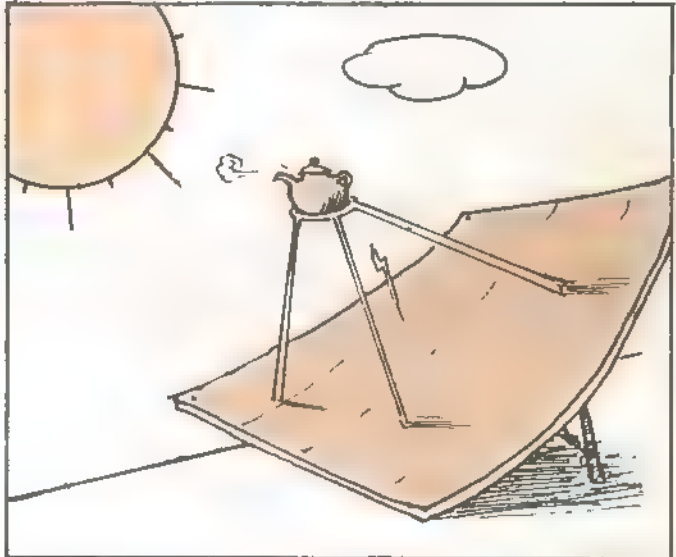
བྱོད་དེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱགས་ཆུ། མཚའུ། རྩོན་



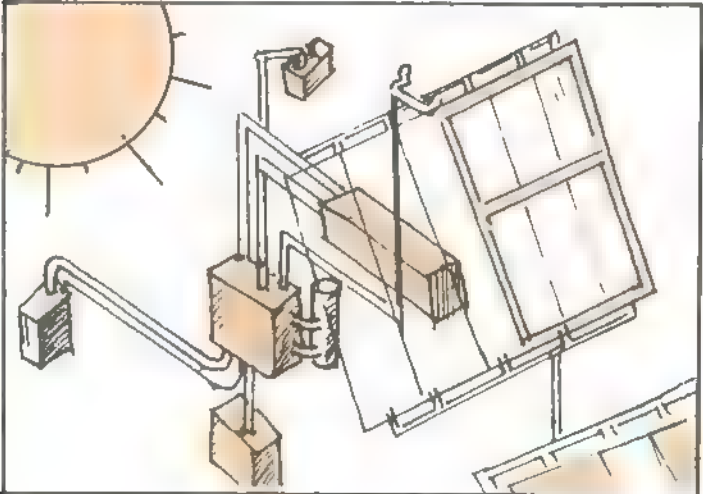


གྲུ་ཡོ་པའི་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱང་ཉི་མ་ལས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན། ཉི་མའི་བྱོད་དེས་རྒྱུ་གི་དྲུལ་རྣམས་བར་ཐག་
ཟིང་དུ་བཏང་བ་དང་དེའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ཡང་དུ་འབྱོ་བ་
མ་ཟད། ས་ཕྱོགས་ཁ་གསུ་རྒྱུ་བྱང་བ་དང་། ཁ་
གསུ་སྒྲ་ཆ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས་རྒྱུ་གི་དྲུལ་རྣམས་
བྱང་ས་ནས་དྲོ་སར་འབྲོ་སྟེན་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ཆགས་
གྱི་ཡོད།

པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱུ་ཡང་པར་བྱུར་བ་དང་།
རྒྱུ་ཡང་པ་དེ་རྣམས་ཡང་བས་དབང་གིས་ལྷག་པས་ནམ་
མཁའ་འབྱེད། གང་མཚམས་སྒྲ་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་དུ་སོང་
བ་ན། དེ་རྒྱུ་ཡུར་ནས་ལྷིད་ཆད་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
ས་སྟེང་དུ་ཆར་པའམ་ཡང་ན་གངས་གྱི་རྒྱུ་ཡང་འབབས།
དེ་ནས་གངས་དེ་ཉི་མའི་བྱོད་གྱིས་བཞུར་ནས་རྒྱ་ཆགས་
པ་དང་། དེ་རྣམས་རི་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་བབས་
པའི་རྒྱས་པས་སྒྲོག་གིས་བཟོ་བ་ཡིན་སྟབས། སྒྲོག་གི་
རྒྱས་ཤུགས་ཀྱང་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།



རྒྱུ་ཁ་ཁ་འགའ་གསུ་སྒྲ་རྒྱུ་ཡང་མ་ལྷག་པའི་
རྒྱས་པ་ཡང་བེད་སྟེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷག་པ་ཕར་རྒྱུ་



དེ་མིན་ང་ཚོས་ཉི་མའི་རྒྱས་ཤུགས་ཐད་ཀར་
ཡང་བེད་སྟེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། དེང་སང་མི་
ཚོས་རྒྱ་ཆ་པོ་བཟོ་ཕྱིར་ཉི་བྱོད་ཆ་ཤུགས་ཐད་ཀར་བེད་
སྟེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་ཉི་བྱོད་ཆ་ཤུགས་ཐད་ཀར་
བེད་སྟེན་གྱིས་ཁ་ལག་བཅོས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉི་མའི་བྱོད་དང་འོད་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིར་སེམས་ཅན་ཆགས་སྟབས་
པས། སེམས་ཅན་ཚོས་རང་གི་ཉིན་ལྟར་འཚོ་བ་སྒྲུལ་
བཞིན་པའི་རྒྱས་ཤུགས་རྣམས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་
ཀྱང་ཉི་མ་འདི་ཡིན་ནོ།

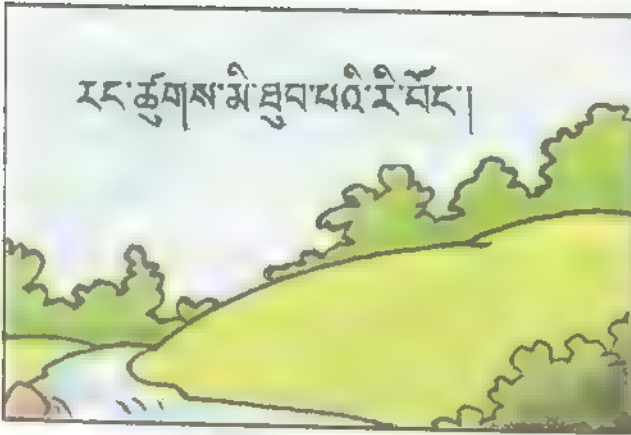


བསམ་པ་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆགས་ཡུལ་ནི་བོད་ཡུལ་ལྗོ་ཁའི་ནང་ཆེན་གྱི་ནང་ཆོང་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛེམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་མཆོག་མཛད་ནས། སྤྱན་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ། རི་ནགས་ལྷགས་མུར་ས་ལ་བདེ་བ་འདྲ་བ། དེ་ལ་ཐང་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འཐེན་པ་འདྲ་བ། ས་གཞི་གསེར་གཞིང་ལུར་ལུས་བྱིས་བཀང་བ་འདྲ་བ་བཅས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་དེར་ས་གཞི་བྱིན་བྱིས་བཞུགས་ནས་བྱེ་ལོ་༥༠ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་གཞི་བཏིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་དཔེ་མཛད་ས་ནི་གྲ་གར་གྱི་ཨོ་ཏེ་ཕུ་རི་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་དས་ཀྱི་གར་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཁང་དེ་གྲ་གར་གྱི་ལྷགས་སུ་བཞེངས་དགོས་གསུངས། ལྷ་ཁང་བར་མ་གྱི་ནག་གི་ལྷགས་དང་། འོག་མ་བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷར་བཞེངས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དུ་གསལ་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་པོས། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བཞེངས་ན་བོན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དད་པ་སྐྱེས་ལ་རེ་བ་ཆེས་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་འབངས་ཀྱན་བཟུས་ནས་བོད་ལྷགས་སུ་བཞེངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

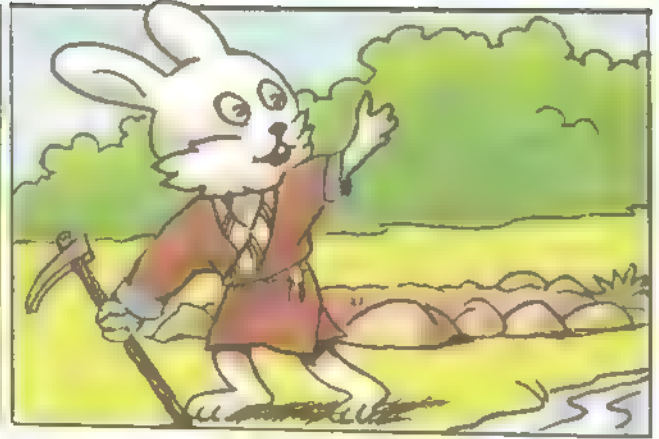
གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཏེས་པེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོ་སྐྱ་རང་བྱོན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་སྒྲིང་རགས་བཅིངས་པའི་སྒྲིང་དུ་འཛེམ་པ་གཡོགས་ནས་འཇག་མ་དགྱིས། དེའི་སྒྲིང་རས་གཡོགས་ནས་སྤར་ཡང་འཛེམ་པ་བྱས། དེ་ལ་གསེར་སྤྱང་ཞུན་མ་ལན་བདུན་གསེལ། བཅོ་དབྱུང་ནི་བོད་ལྷགས་སུ་བྱས། གཡས་ནས་བཅིས་པའི་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། དུམས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སའི་སྒྲིང་པོ། དགའ་བའི་དཔལ། ཁྲོ་བོ་ཁྲམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གཡོན་ནས་བཅིས་པའི་དུམས་ཆེན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། དུག་རྟོ་ལྟ་འཇམ་དཔལ། སྤྱེབ་སེལ་རྣམ་པ། དམར་པོ་གཙོ་ལྟོར་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། བར་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་

དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་རྣམ་དག་ཁྲིམས་སྒྲིང་། སྤང་མི་བདུན་རབ་དྲུ་བུང་བའི་གནས་ཀྱི་མཁའ་མཐོན་རབ་འཇམ་
 དཔལ་སྒྲིང་། ཆོས་དཔལ་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་བད་སྟེར་ཆང་མང་སྒྲིང་། བད་སྟེར་ཁང་། ལྷོ་ལྷོ་སོགས་ཁག་གསུམ་ལ་བདུད་འདུལ་ཐགས་པ་སྒྲིང་།
 རྩལ་གས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཁང་། ཨ་ཏུ་པ་ལོ་ལྷོ་སྒྲིང་། བཅད་པོའི་རྟ་མཁའ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱ་གར་སྒྲིང་། ཆོས་བསྐྱར་ཁང་ཡིན་ལ།
 དེར་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་འཛོམས་ནས་ལེགས་སྦྱར་ཐོག་གི་བཟུང་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་རེད། རུབ་ཀྱི་སྒྲིང་གསུམ་ལ་བོ་
 རོ་རྩ་ཞེས་སྒྲིང་། བོ་རོ་རྩ་ཞེས་བཞུགས་ཡུལ་ཀྱི་བུམས་པ་སྒྲིང་། མ་འོངས་ལུང་བཟུན་ཁང་། བསམ་གཏན་སྒྲིང་། བསམ་གཏན་སྒྲིང་
 ཁང་། བྱང་གི་སྒྲིང་གསུམ་ལ་རིན་ཆེན་རྩ་ཆོགས་སྒྲིང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛེད་ཁང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་། བོང་གསལ་སྒྲིང་
 བཟུང་བཅོས་པོ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་སེམས་། ཆོས་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟུན་ཡོད། བུམས་པ་སྒྲིང་
 དང་བསམ་གཏན་སྒྲིང་གི་བར་ཐོན་མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོའི་སྟོབ་མ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་གང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཅོད་མཛེད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རྩ་
 བྱང་དུ་མ་གཏོང་མཛོད་ཉེན་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ཁལ་གཅིག་དང་། གཉན་པོ་གསང་བ་མདོ་སྡེ་ལ་བཅས་བཞུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོད་ཉེན་འདྲེ་འབར་བ་ལྟ་བཞེད་པོ་ཡོད། རྩ་རོལ་གྱི་བྱང་ངོས་སུ་ཐོ་མོ་སྒྲིང་གསུམ་སྟེ། འབྲོ་བཟའ་བྱང་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་དགོ་རྒྱུས་བྱེ་མ་སྒྲིང་
 བཞེད་སྟེ། སེམས་ཐག་རིང་བས་བསྐྱེད་སོགས་དུས་དུས་སུ་མ་འབྱེད་བས་ཅིག་པ་སོ་ཕག་ལ་ཞུ་ཉེད་ཆུ་བྱུ་། ཟངས་ཀྱི་ཐོག་ཐུག་། རོལ་མོར་ཅོང་
 བཏགས། ཡོན་ཆབ་དྲུ་ཁྲོན་པ་དུས། ཆེ་སྒྲིང་བཟའ་མི་དྲོག་སྟོན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་དབུ་ཅེ་རིག་གསུམ་ལ་དཔེ་སྒྲིངས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་སྒྲིང་
 བཞེད་སྟེ། ཐོ་ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་གྱིས་བྱ་ཆལ་གསེར་ཁང་སྒྲིང་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་སྟེ། གཏུག་ལག་ཁང་འདྲིའི་བཟོ་རྩལ་གྱི་བཞོད་
 པ་ནི། རྩ་ན་ཅིག་པ་མེད་པ་དོ་ཐོ་ལྟ་བུའི་སྐ་བ་བཟོ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ། མང་ན་ཀ་བ་མེད་པ་གུར་ར་མཛེས་པ་བཟོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མཛན་པ།
 ས་གཞི་ར་གན་ལས་བྱས་པ། གཡུའི་གདུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྟ་བྱགས་པ། གསེར་གྱི་གདུང་མ་ལ་གཡུའི་འབྲུག་ཡོད་པ། རྒྱ་ཕེབས་ཁ་ཕྱི་ལྟ་ནང་ལྟ། ལྟ་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་གདུགས་རེ་དང་ནང་གདུགས་པེ། སྒྲིང་བྱེད་པ་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་རུས་སྐད་འདོན་པ། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་འབྱར་དུ་དོད་པ་སོགས་བཟོའི་
 རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཆར་ཅན་བཅུ་གསུམ་བྱས་སོ། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་གཏུག་ལག་ཁང་འདྲི་ནི་བཟུན་པ་ཐུར་དར་གྱི་ནང་
 ཆོས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་གཙོ་བྱས་ཞིག་དང་། ཐོན་ཕྱོད་མཁས་དབང་བསྐང་ལས་འདས་པ་
 ཞིག་བསྐྱེད་བསྐང་བྱེད་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་གནས་སྤོང་ཞིག་དྲུ་བུར་ཡོད།

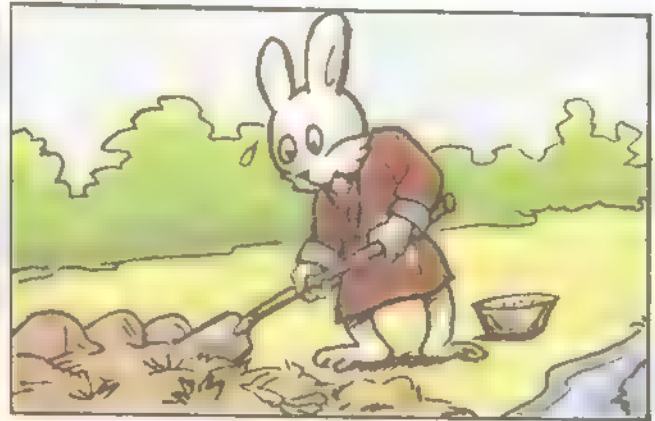
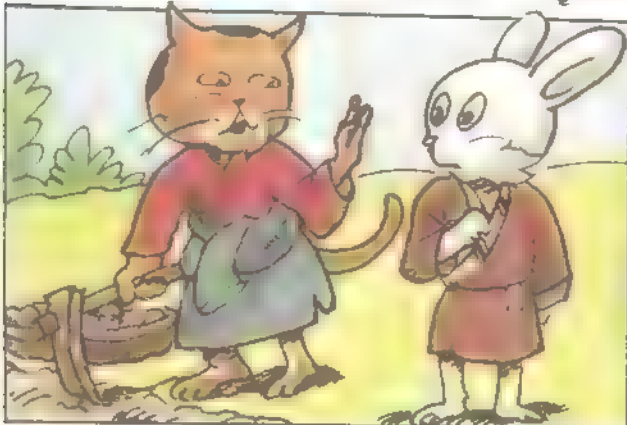
17



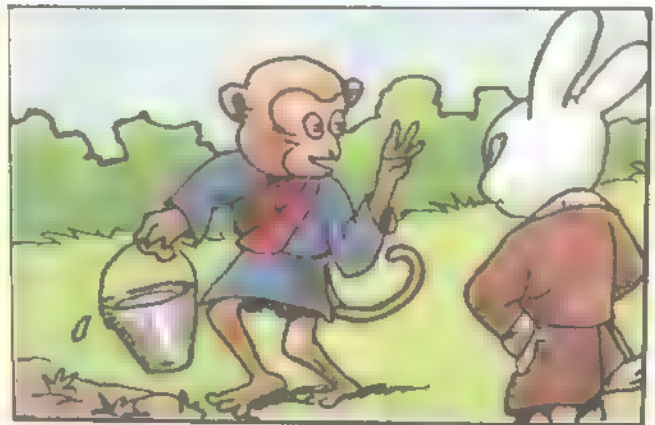
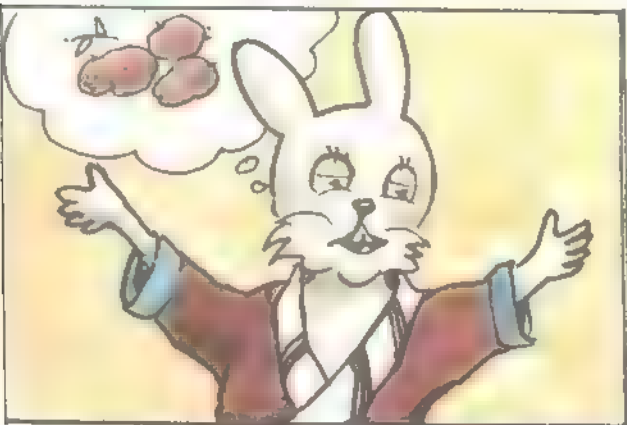
རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་རི་བོང་།



༡༩། །པདྱེད་གཤོངས་ཞེས་པའི་ཐང་གཤོངས་མཛེས་ཐུག་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གཅོང་ཆུ་མོ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་ཐུན་ཡོད་ལ། ས་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཆ་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་ལུལ་ཞིག་ཡིན་ཐུག་ཐོ་ཆུ་ཚོགས་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་རེ་བོང་ཞིག་གིས་གཅོང་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལ་ཐུག་ཁ་གསལ་གྱིས་བཏབ་ཆར་མ་ཐག་ད་ལྟར་གསང་མཐོན་པོས། ངས་བཏབ་པའི་ཞིང་འདིའི་ནང་ནས་ལ་ཐུག་སྒྲིལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་དགའ་སྒྲིའི་ངང་ནས་ལུག་པ་རེད།



ཞི་མི་ཞིག་ཞིག་ཞིག་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེས་རེ་བོང་ལ་ལུག་པ། གཙུང་པོ་རེ་བོང་ལགས། བྱིད་རང་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཅུ་དེ་མྱ་ངན་པ་རེད། ལ་ཐུག་ནི་ཆུ་བ་བཅུ་ཕྱེད་ན་མ་གཏོགས་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལུག་པ་ན། རེ་བོང་གི་སྒྲིང་ཆ་དེ་དག་ཐོས་ཆེས་སེམས་མ་སྒྲིང་པ་ཆགས་ནས་ཞི་མི་དེ་ལ། འོ་ན་ཞིག་ཞིག་དེ་ཆོ་ཆུ་བ་གཙོད་ཀྱི་ཆེས་ལ་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་དྲིས་པར། ཞི་མིས་ཆུ་བ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བྱི་རེད་ལག། དེ་ནས་རེ་བོང་གི་ཉིན་དང་མཚན་སྒྲུལ་ནས་ལ་ཐུག་ཅུང་ཟད་སྒྲིལ་པ་དེ་ནས་ས་གོས་ནས་ཞིག་ཞིག་བཏབ་པ་རེད།



དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲིང་ཆེན་པོས། ངས་བཏབ་པའི་ཞིག་ཞིག་འདི་ཆོ་ཆུ་བ་བཅུ་དྲུག་སོང་ཆེས་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་གྱི་རེད་ཅེས་བེར་དུས། སྒྲིལ་ཞིག་གྲོ་མ་ཁར་བཏབ་ནས་ཆུ་བྱུག་གིན་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་ཏེ། མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་འུད་ཤོག་མ་བཤད། ངས་བཏབ་པའི་གྲོ་མ་ཁར་འདི་ཆུ་བ་གསུམ་ལས་འཁོར་བྱི་མ་རེད། ད་དུང་གྲོ་མ་ཁར་སྒྲིལ་རེ་མ་བཞིན་ཁྱེད་ཆད་བཏོག་ན་འང་དེ་ཆོད་གྱི་མང་བ་འཕེལ་གྱི་རེད་ཅེས་ལུག་པ་རེད།

འཕྲིན་ལྷན་པ་རྒྱུ་ན

ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས་པའི་མི་ཁག་ཅིག

ཞབས་བྱོ་བྱུག་པ་དེ་ནི་ལས་ཞིར་བྱི་བྱེད་
 གློ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་བདེ་མང་ལ་ཡན་པའི་
 ལུས་ཅུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་
 བསམ་ར་མོ་བསམ་ར་ན་མས་ཀྱི་ཡིད་དབང་
 འཕྲོག་ཆེ་དོན་གཉིས་བྱེད་མཁན་ཉིད་རེ་
 ལས་ཉིད་རེར་མང་དུ་འབྲོ་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས་
 པའི་མི་ཁག་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་གསལ་
 བསལ།



དང་པོ། འཕྲོས་ནད་ན་ཚ་རྩ་
 ཚྲིགས་ཐོག་མཁན། དཔེར་ན་ཆམ་ནད་
 དམ་འཕྲོས་ཆམ་དང་། གློ་ནད། ནད་
 དུག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མཆིན་ནད་ཐོགས་ཐོག་པ་ཚོས་
 ཞབས་བྱོ་བྱུག་ན་ན་ཚ་རྩུག་དུ་འབྲོ་ཞིང་མི་གཞན་ལ་འཕྲོས་
 འབྲོ་བས་ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས།

གཉིས་པ། ཆང་རག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བདུངས་ཇིས།
 ལྷག་པར་དུ་ར་བཟེ་བས་ཐོམ་པ་འཁྱྱར་དེ་ཁ་སྒྲུབ་ལོག་ནས་མས་
 གློན་ཡོང་སྒྲ་བ་དང་། བག་མེད་ཀྱི་འཆལ་གྱིད་གང་ཡང་བྱས་དེ་
 ཞབས་བྱོ་བྱུག་སར་གཞོད་སྒྲེལ་སྲིད་པས་ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས།

གསུམ་པ། ནང་ཁྲོལ་བྱི་དབང་པོ་བཅུ་མཁན། དཔེར་
 བླ་ མི་བ་དང་མཁལ་མ་བཅུ་པའི་མེས་གལ་སྲིད་དུག་པར་དུས་
 རིང་པོར་ཞབས་བྱོ་བྱུག་པ་ཡིན་ན། ནང་ཁྲོལ་བྱི་དབང་པོ་དེ་བས་
 མར་བཅུ་ནས་ན་ཚ་རྩུག་དུ་འབྲོ་བས་ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས།

བཞི་པ། ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའམ་ཡང་ན་
 ནད་ནའི་ན་ཚའི་དབང་གིས་མགོ་ཡུར་
 འཁོར་བའི་ནད་ཡོད་མཁན། བལ་སྲིད་
 ལུས་ཤུགས་ཟད་ཐོན་ཆེ་བའམ་གློ་ར་
 ལྷག་ཆུ་མང་དུགས་པ་ཡིན་ན། མགོ་ཡུར་
 འཁོར་བ་དང་དམར་ཐོམ་ལངས་པ་དང་།
 རྩུག་མེར་ལངས་པ་དང་རྩུག་པ་ཤོར་བ་
 བཅས་བྱས་ནས་དུག་དུ་ཞབས་བྱོ་བྱུག་
 སར་འབྱེལ་བས་ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས།

ལྔ་པ། རྩེད་ནད་དང་ཁྲག་ཤེད་མཐོན་པོ་
 ཡོད་མཁན། མི་དེ་གལ་སྲིད་དགའ་
 དུགས་པ་དང་ངལ་དུབ་ཆེ་དུགས་ན། རྩེད་
 བཟེར་བྱུག་པ་དང་བྱིབ་གློན་ཐོག་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱིང་པོན་སྲིད་
 པས་ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས།

དུག་པ། རྩ་མཚན་འབབ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་མེད་གཞོན་ན། འཁལ་
 གློད་བཟུབ་དུགས་ན། རྩ་མཚན་འབབ་ཆད་མང་དུ་འབྲོ་ཞིང་
 འབབ་ལྡན་རིང་དུ་སོང་ཐོག་བྱོད་ཁོག་ན་བ་དང་གསང་བྱུག་མིན་
 ཅའི་བྱེད་ལས་འཆལ་སྲིད་པས་ཞབས་བྱོ་བྱུག་མི་འོས།

བདུན་པ། མངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་དང་
 མངལ་ཤོར་སྒྲ་བའི་བྱེད་མེད་ན་མས་དཀའ་ལས་ཁག་དུགས་པ་
 དང་དགའ་དུགས་པའི་ཁྱེན་བྱིས་མངལ་ཤོར་སྒྲ་བས་ཞབས་བྱོ་
 བྱུག་མི་འོས། ॥



ཐ་མག་དང་ཨ་རག་འབྲུང་མི་རུང་།

ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོས།



ཐ་མག་འཕྲེན་པ་དང་ཨ་རག་བཏུང་ན་གནོད་པ་ཡོད་པ་ནི།
མི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གནོད་པ་
ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དུང་གཅོད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ནི། ཐོམས་
གཤིས་ངན་པ་ཞིག་རེད། གྱིར་བཏང་དུ་ལོན་ཆུང་བར་ཐོམས་གཤིས་ངན་
པ་དེ་རིགས་ཆགས་ན་གནོད་པ་ནི་མི་དར་མ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད།

དང་པོ། ལོ་ཆུང་བ་རྒྱམས་ལ་ཐོམས་གཤིས་ངན་པ་དེ་ཆགས་
ཆེ་མི་ཅན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། ཁོ་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུས་ཨ་རག་ཁ་མེད་མིག་མེད་འབྲུང་བ་དང་། ཐ་མག་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་
མཐུད་ཀྱིས་འཕྲེན་གྱི་ཡོད། མིའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་དུ་བ་དང་ཨ་རག་མང་
པོ་ཕྱིན་ན་དེ་དག་གི་ཉིང་ཁའི་དུག་ཕྱོག་སྤིང་། དུག་ཕྱོག་ན་ལུས་པོའི་བདེ་
ཐང་དང་ལས་སློབ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

གཉིས་པ། ལོ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ཐ་མག་འཕྲེན་པ་དང་ཨ་རག་
འབྲུང་བ་དེ་དར་མར་སླེབས་དུས་ཐ་མག་འཕྲེན་པ་དང་ཨ་རག་འབྲུང་བ་
ལས་གནོད་འཆི་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐ་མག་འཕྲེན་པ་
དང་ཨ་རག་འབྲུང་བའི་ལོ་མེ་ཅམ་རེད་ན། དུག་དེ་ཅམ་གྱིས་མང་བ་ཕྱོག་
པ་དང་གནོད་འཆི་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཅན་ཁོག་མ་ཆགས་
གོང་ནས་ལས་ཀའི་རྒྱས་པ་ཤོར་བ་མ་ཟད། འཆི་བའི་ཉིན་ཁའང་ཡོད་པ་
རེད། དཔེར་ན། ཐ་མག་ལུན་རེད་འཕྲེན་མཁན་རྒྱམས་ལ་སློབ་སྦྱངས་
ནད་ཕྱོག་སྤིང་། སློབ་སྦྱངས་ནད་ཆབས་ཆེན་ན་ཆེ་ཐོམ་པ་རེ་སྤྱོད་དུས་
དཔུགས་རེ་ཉེད་པས་ལས་ཀ་གཏན་ནས་བྱེད་ཐབས་མེད།

གསུམ་པ། མི་ངན་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ཐ་མག་འཕྲེན་པ་དང་
ཨ་རག་འབྲུང་བ་སྐབས་ནི་འཆོལ་བའི་ཐོག་གི་དོན་དག་ཆུང་ཅག་རེད་ཅེས་
མི་བཤད་དགུ་བཤད་བཤད་ནས། འཆོལ་བའི་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་གཞིན་
ན་དང་བྱིས་པ་སྤྱི་བྱིས་བྱིས་ཏེ་ལོག་ལམ་དུ་ཁྲིད་གྱི་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་ན་

དེ་ནི་བདེ་ཐང་ཁོ་ནའི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

བཞི་པ། ཟ་མ་བཟས་ཏེ་ཐ་མག་འཕྲེན་མི་ཉམ། ཐ་མག་
འཕྲེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཟ་མ་བཟས་ཏེ་ཐ་མག་འཕྲེན་གྱིར་ཉ་ཅང་
དགའ་བར་མ་ཟད། ཟ་མ་བཟས་ཏེ་ཐ་མག་ཁྱད་གཅིག་འཕྲེན་ན་སྤང་བ་
དྲང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་གྱི་ཡོད། དོན་དམ་དུ་ཟ་
མ་བཟས་ཏེ་ཐ་མག་འཕྲེན་ན་གཟུགས་པོར་གནོད་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད།
ཟ་མ་བཟས་སུར་ལུས་པོའི་དོན་ལྟ་སྤྱོད་དུག་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཆང་
མ་འགལ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་སྤང་བ་དཔེར་ན། ཐོ་བ་དང་སྤྱི་མས་བཟའ་ཆས་
བཞུ་བས་འགལ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཁྱུ་ཁྱུ་ཤུག་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་
བ་དང་སྤུགས་ལུས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་
བརྟེན། དུ་བ་འདྲུ་བའི་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེར་སྤང་བ་དང་ལུས་ལ་འདུས་པའི་
གནོད་ཡོད་དངོས་པོ་ཡང་རང་ཤུགས་སུ་ཆེ་མང་དུ་སྤང་བ་རེད། ཟ་མ་
བཟས་ཏེ་ཐ་མག་ཁྱད་གཅིག་འཕྲེན་ན་དུག་ཕྱོག་ཆད་ནི། ཅན་རྒྱན་ཐ་
མག་ཁྱད་བཏུ་འཕྲེན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་ཆུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ར་
སྤྱོད་བྱུང་ཡོད། དེས་མ་ཆད་ཟ་མ་བཟས་ཏེ་ཐ་མག་འཕྲེན་ན་མཁྲིས་ཁྱུ་
འཇོག་ཆད་ཆེ་ཏུ་སྤང་སྤྱོད་མཁྲིས་ཁྱུ་མང་པོ་ཕྱི་བར་ཟགས་ནས་དེས་མཁྲིས་
ཁྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོ་བའི་ཆ་ནད་ཕྱོག་པ་དང་བྱོད་ཁོག་ན་བ་ལ་
སྐྱེས་པའི་ནད་ཕྱོག་གི་རེད། ཟ་མ་བཟས་ཏེ་ཐ་མག་འཕྲེན་ན་དྲུང་
ཐོ་བའི་ནད་གི་ཕྱོ་ཆས་བཞུ་བར་གནོད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟ་མ་བཟས་
ཏེ་ཐ་མག་ཁྱད་གཅིག་འཕྲེན་ན་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་བཤད་ཆོག

དེར་བརྟེན་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
སྤྱོད་བཟའ་རྒྱན་འབྲུངས་བྱེད་ཆེད་ལོ་ཆུང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐ་མག་འཕྲེན་པ་
དང་ཨ་རག་འབྲུང་བའི་ཐོམས་གཤིས་དེ་ངེས་པར་དུ་གཏན་འགག་བྱེད་
དགོས། ॥

རྩ་རམ་ས་ལ།

ཐེག་ཆེན་ཆོས་མྱེང་གཙུག་ལག་ཁང་།

༡༡། །ད་ལྟ་ལོ་ཤང་ས་ལྟུང་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཞུགས་སྐར་དང་། བོད་བཙན་བྱུང་གཞུང་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་རྒྱ་གར་གི་མུ་ཅལ་མངའ་
 སྲིའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ད་རམ་ས་ལ་ཞེས་འབོད། ས་ཆ་འདི་ནི་ཁྲ་དུས་འབྲོང་གསེབ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་བྱང་རུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། ཁྲལ་
 འདིར་ཁྲ་མོ་སྒྲག་སུ་ཟེར་ཡང་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་ད་རམ་ས་ལ་གསེབ་སྐབས་སྟེ་ད་རམ་ས་ལ་ཞེས་མིང་བསྒྱུར་འདུག། ས་གནས་འདིའི་རྫོང་ཀང་ར་ཟེར་བ་དེ་
 ལ་ལོ་ ༣༥༠༠ ལས་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གཞན་དུས་རྒྱ་སིང་བུ་ལྟ་དང་ཀོར་པའི་དམག་འཐབ་མ་རྒྱ་ར་ཏ་སྐབས་ཀོར་པའི་ཕྱགས་གདོགས་རྒྱལ་པོ་
 སུ་སར་མན་ཞེས་པ་དེ་ཀང་རའི་ཁྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་བཤད། སྐབས་དེར་ཡུལ་འདིའི་མིང་ལ་རྩི་ག་ཏྲ་ཟེར། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་པ་རྒྱ་མེད་ཆང་དང་པ་ཤུན་སོགས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀང་ར་འདི་ཉིད་ཇ་ལན་དར་རྒྱལ་ཡུན་གྱི་རྒྱལ་ས་གཞན་ཞིག་གམ་ཆ་ཤས་
 ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཡིག་དྲུང་གསལ་བ་མ་ཟད། འདི་ཁྲལ་ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གནས་ཡིན་
 པར་བཤད། སྐབས་དེར་ཀང་ར་འདི་རི་གསེབ་ཀྱི་མཁར་རྫོང་བཙན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུལ་ཇ་ལན་ད་རའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མོར་གསོག་སའི་བང་མཛོད་
 ལྟ་བུ་ཡིན།

ས་ཁྲལ་འདིར་ཁྲ་མོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་ལུགས་སོགས་མང་པོར་གསལ་ཡོད། དཔེ་
 གཞན་སྟེ་ད་རམ་ས་ལ་འདི་ཉི་ལྟེན་ཅམ་ལ་མཚོན་ནའང་། ཅེ་རྩ་ཟེར་བར་གནའ་མོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་གྲུལ་དང་། ཅེ་རི་ཟེར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུལ།

རྒྱལ་ཕྱགས་ཁ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་མོ་རྩམ་མད་རྩ་ཇི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱས་རྗེས་ཀང་ར་རྫོང་གཏོར་བཙོམ་བྱེད་སྐབས་གསེར་ཏམ་
 འདུམ་བདུན་དང་གསེར་དངུལ་ལྷག་མ་མོན་ ༧༠༠ གསེར་གྱི་ས་ཤལ་མོན་ ༣༠༠ དངུལ་གྱི་ས་ཤལ་མོན་ ༣༠༠༠ པ་ལམ་སོགས་ནོར་བུའི་རིགས་
 མོན་ ༣༠ བཙོམ་པར་བཤད་འདུག།

དེ་བཞིན་ཁན་ཡུ་ར་ཁལ་ནང་པའི་དགོན་པ་བྱང་བའི་རྫོང་པོ་སྐོས་ཡི་གོ།
ཀང་རར་རྫོང་འཕགས་མོའི་ལྷ་ཁང་སྐབས་ཡོད།

རང་རེ་བོད་མི་གནས་སྡོད་བྱེད་ས་ནི་གཙོ་བོ་མེག་ལོ་ར་གླན་རི་
ཡིན་པ་དང་དེར་ཟེའང་དང་། ཆོང་ཁང་མང་པོ་ཡོད། བཅན་བྱུང་བོད་
གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ཡོད་ས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཡིན།
ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་པོ་བྱང་དང་བཅུ་ལྔ་ཁག་ཡོད་སའི་ས་ཁལ་དེར་
ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། དེང་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་མང་པོ་བོད་ཀྱི་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་དང་། ཡུལ་བསྐྱར་སྦྱོང་འཆམ་དུ་ཡོང་
ས་ཁན་མི་སྤྱོད་མིན་འདྲེས་ས་ཞིག་ཡིན། རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཀྱི་ལོ་
མི་ཏར་ ༩༠ ཅམ་གྱི་སར་པ་དྲན་གྱི་ཏར་དང་། ཀྱི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ ཅམ་
གྱི་སར་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་མེ་འཁོར་དང་། བན་མ་བྱ་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་
བཞུད་ཀྱི་ཆ་ཀྱིན་ཡང་འདྲེས་པོ་ཆགས་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་ས་ཁྱེད་ས་ཀྱི་
བཀོད་པ་མཛེས་ལ་རྒྱང་ཁམས་གཙང་བ། དཔེན་གནས་ཀྱི་ཉམས་དང་
ལྷན་པའི་མི་ཀུན་སེམས་བག་ལྷོད་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ས་གནས་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ལ་རྫོ་ལ་དར་རི་རྒྱུད་ཟེར་བ་



བོད་ཀྱི་ར་པོ་སྐོས་པར་། རང་རྒྱལ་མཁའ་ཀུན་སྐོན་ལམ།

ཡིན། དེའི་དོན་ནི་རི་དཀར་པོ་འམ་སྐྱོ་བོའི་རི་རྒྱུད་ཟེས་ རི་རྒྱུད་འདིའི་
ཁོངས་སུ་སྤྱིད་པའི་གངས་རི་དང་རྩ་བས་པ་ནས་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱུན་
གངས་མེད་ཡོད་ལ་གིན་དུ་དྲངས་པའི་མཚོ་དང་། མཆེད་ཡང་དུ་མ་
ཡོད།

རྩ་རམ་ས་ལའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཀང་རའི་ཡུལ་ཁྱེད་ས་དང་།
པོང་རྩ་བ་སྤྱིལ་མཚོ་སྐོག་ས་ལྷན་སུམ་པའི་ཡུལ་ཁྱེད་ས་ཀྱི་རྩམ་པ་རང་
བཞིན་མཛེས་བཀོད་ལྷན་པ་ཡོད། ས་ཆའི་མཐོ་ཆད་ཐང་ཆ་སྟོམ་མི་ཏར་
༡༡༠༠ ནས་ ༡༤༠༠ བར་ཡིན། རྩ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཆར་ཞོད་ཆེ་
ཟུས་ཡིན་པས་ལོ་རེའི་སྤྱི་སྟོམ་འབབ་ཆད་ཨེན་ཅི་ ༡༥༠ ཅམ་ཡིན།
དབུས་དུས་ཆ་ཆད་ ༣༧༠ ནས་ ༣༩༠ དང་དགུན་དུས་ ༡༥༠
ཡིན་པས་སྐབས་འགར་དེ་བོད་གྲོང་སྤྱི་ཡོད་སར་ཡང་གངས་འབབ་ཀྱི་
ཡོད།

རྩ་རམ་ས་ལ་ནི་ལ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཞུགས་སྐྱར་དང་
བཅན་བྱུང་བོད་གཞུང་བཀའ་ཁབ་གིས་མཆོན་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ཁག་།
བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་སྐོག་སྤྱི་འབྲུས་ཆེ་ཁག་
ཡོད་གནས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྩམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དང་གནས་རྒྱུད་གྱི་ཆོང་།
དགའ་མདོད་གྱི་ཆོང་། བྱིབ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོང་།
བཅུན་དགོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་དང་། སྤྱིད་གྲོང་གྱི་ཆོང་སྐོག་སྐོག་ཆོས་སྤྱི་ཁག་
དང་། རིགས་ལམ་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་། བོད་གཞུང་སྤྱི་ཁག་། བོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་། བོད་ཁྱིམ་སྦྱོབ་གྲོང་གོད་གཉེས། བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བརྟེན་
གནས་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་། ལྷན་ཅིས་ཁང་སྐོག་སྐོག་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་སྦྱོབ་
གཉེར་ཁག་མང་པོ་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནི་གངས་
ཅན་རིག་གཞུང་གི་བརྟེན་གནས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་སྐོག་སྐོག་པར་
བརྟེན་དུ་ཆ་རྩ་རམ་ས་ལ་འདི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གཞུང་། སྤྱི་
ཆོགས་བཅས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྟེན་གནས་གིས་དུ་བྱུར་ཡོད། ॥

ཨ་ཅ་ཅུ་ཀུ་སྤྱོན་ལམ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

འདྲེལ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པོ་བཏུལ་བ། རྒྱུད།

མ་ཡུལ་ཙུམ་སྒྲིལ་པས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས།

“༣༩། ལལ་རོ་དངོས་གྲུབ་དོ་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིན་སྒྲུལ་པ། རྒྱུད་ལྔ་
པ་འབྲས་ས་ལུ་ཅན་ཞེས་པ་ཞིག་ན། སྤྱུ་ལྔ་ཞིག་ལ་འང་མི་བཅུ་སྟེ་
པའི་མི་སྤྱོད་ངན་ཞིག་ཡོད་པ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་
དང་བཅས་མི་སྤྱོད་ངན་དེ་འདིར་འབྱིད་ཤོག་གསུངས། ཁོ་དེ་གར་
འབྱིད་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་མི་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ངན་
པས་ས་གནས་འདིར་བསྐྱེད་ཆོག་གི་མ་ཟེང་ཞེས་ཡུལ་དེ་ནས་
གཞན་དུ་བྱེར་འབྱུང་བྱས། ཁོ་ཡུལ་དེར་མ་ཚུགས་པར་འབྱོར་གོས་
བྱུང་ངོ་། ཉི་མ་མ་བཞུད་ཅུ་མ་གྱི་ཉིན་ཞིག་ཁོ་ལྔ་སྤྱོད་སྒྲུ་འཕུར་
འཕུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲིབས། བྱང་སྒྲིལ་དུ་གིང་ཏ་ལའི་སྤོང་པོ་
ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཉི་འགྲམ་དུ་རྩ་རོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
དེའི་མགོ་བོ་ཁོས་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆེད་འབྱིར་ཏེ་གིང་ཏ་ལའི་ཅེ་མོར་
འཛིགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ཟེང་།

ས་རྒྱལ་པ་དང་མང་ཆེན་པོ་དེའི་གཤམ་ནས་ཐལ་ཚུབ་



དང་སྒྲགས་གདོན་འདྲི་གཅིག་ཡོང་སྟེ་གིང་ཏ་ལའི་སྤོང་པོ་དེའི་འོག་
དུ་བསྐྱོད། ཡང་མང་སྤོང་དེ་ནས་ལ་ལ་ཤོག་བྱའི་རྩ་བ་ཞེན། ལ་ལ་
ཤོག་བྱའི་ཞུ་མོ་བྱོན་པའི་འདྲི་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ལུར་སྒྲུ་དང་བཅས་
དེར་སྒྲིབས་ཏེ་བསྐྱོད་དོ། འདྲི་དེ་ནམས་གིང་ཏ་ལའི་འོག་དུ་ཟས་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུ་གདོང་ཞིང་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ། གིང་དེའི་ཅེ་
མོར་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཞིད་ནས་འདར་བ་དང་ཁོའི་ལག་དུ་
ཡོད་པའི་རྩ་མགོ་དེ་མར་ཟགས་ཏེ་འདྲི་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྱུར་
བས་ཁོ་ཆོ་འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་ནས་ཆང་མ་ཕྱོགས་གང་སར་
བྱོས་ཏེ་སོང་ངོ་།

སང་ཉིན་ཞིགས་པ་དེར་ཁོ་གིང་ཏ་ལའི་སྤོང་པོ་དེ་ནས་
མར་འབབ་སྐབས་གསེར་བྱེ་པོར་པ་ཆང་གིས་གང་བ་ཞིག་རྟེན། ཁོ་
ཁ་སྒྲོམ་བསྐྱོད་ཡོད་པས་ཆང་དེ་བཏུང་། གསེར་བྱེ་པོར་པ་དེ་ནི་གང་
འདོད་ཀྱང་སྒྲེར་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཟེང་འདུག་པས། ང་རང་ལ་མི་
ཆའི་རིང་འདང་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཟེང་འདུག་པས་མ་ནས་འབྱིར་
སོང་བ་དང་། ལམ་དུ་དབུག་པ་འབྱིར་བའི་མི་གཅིག་དང་ཐུག་པར།
ཁྱོད་ཀྱི་དབུག་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་དེས་པར། ངའི་དབུག་
པ་འདིའི་མིང་ལ་སྒྲོར་དབུག་ཟེས། སྒྲོར་དབུག་སོང་ནས་མི་པ་གི་

བསད་དེ་ང་ལ་འདྲི་པའི་ལག་དེ་འབྱེད་ཤོག་ལ་པ་ཙམ་གྱིས་
 བརྒྱུགས་ཕྱིན་ཏེ། མི་དེའི་འཛིང་པར་ལན་གསུམ་གཞུས་ནས་
 བསད། རྒྱ་ནུ་གང་ཡོད་འབྱེད་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཟེས། འོ་ན་
 ངའི་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་འདི་ག་རེ་འདྲི་ཀྱང་སྒྲེར་བའི་རྩ་བུ་ཞིག་
 ཡིན། འདི་དང་བཛེ་པོ་བྱའོ་ལ་བ་པས་དེ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་ཁོས་
 སྒྲེར་དབྱུག་ལ་བཤད་པ། བྱིད་རང་སོང་ནས་མི་དེ་བསད། གསེར་
 གྱི་ཕོར་པ་དེ་རྒྱ་ར་ལོངས་ཤོག་ལ་མ་ཐག་དབྱུག་པ་ལྟར་སྒྲེད་
 བཅས་ནས་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ་མི་དེ་ལ་ལན་གསུམ་གཞུས་ནས་
 བསད། གསེར་གྱི་ཕོར་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་ར་ལོངས་པ་རེད།

ཡང་སོང་བས་ལམ་བར་ཞིག་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་འབྱེད་
 བའི་མི་ཞིག་ཐུག་ནས་ཁོས་ལ་བ་པ་ངས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་འདི་ས་ལ་
 ལན་དག་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ན། ཐོག་ཅིག་དག་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་
 ལྷས་ལེགས་ཤིག་རང་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེས། འོ་ན་ངའི་གསེར་
 གྱི་ཕོར་པ་འདི་ཅེ་འདྲི་ཀྱི་ནུ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་དང་ཆོང་རྒྱག་
 གམ་ལ་བ་པས་ཁོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། ཡང་ཁོས་སྒྲེར་དབྱུག་
 བྱིད་སོང་ནས་ང་ཆོང་གསེར་ཕོར་རྒྱ་ར་ལོངས་ཤོག་ལ་བ་པས་སྒྲེད་



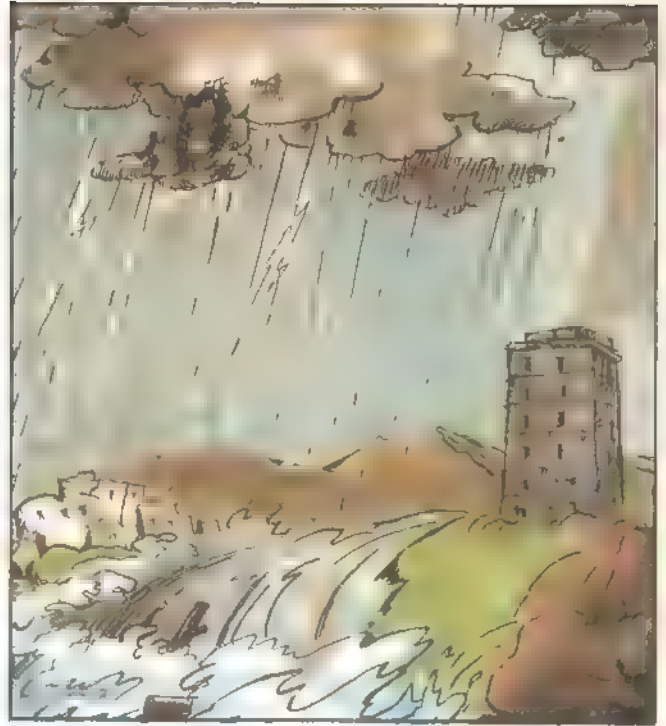
ཅིག་ལ་མི་དེ་བསད་ནས་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་ར་ལ་
 ཡིན་པ་རེད།



ཡང་སོང་བས་ལམ་གཞན་ཞིག་དུ་ར་ལྷགས་འབྱེད་པའི་
 མི་ཞིག་དང་ཐུག་ར་ལྷགས་འདིས་ཅེ་བྱིད་ཐུབ་ལ་བ་པས། ཁོས་ར་
 ལྷགས་འདི་ནི་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བ་ཅིས་ལ་བ་ན་ཆར་
 འབབ་པ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱབ་ཤིག་བྱས་ན་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཟེས། འོ་ན་ངའི་གསེར་ཕོར་འདི་ཅེ་འདྲི་ཀྱི་ནུ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་པས་འདི་དང་ཆོང་རྒྱག་གམ། ཞིས་ལ་བ་པར་ཁོས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཡང་ཁོས་སྒྲེར་དབྱུག་ང་ཆོང་གསེར་ཕོར་དེ་
 ལོངས་ཤོག་བྱས་མ་ཐག་དུ་མི་དེ་བསད། གསེར་གྱི་ཕོར་པ་རྒྱ་ར་ལ་
 ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཅ་ལག་དེ་རྒྱ་མས་འབྱེད་ཏེ་འགྲོ་སྐབས་ཁོས་
 བསམ་པ། ངའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་གིན་དུ་གདུག་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 རྒྱལ་ཁོས་ང་རང་གི་ལུང་པ་ནས་གཞན་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་བྱུང་
 བས། ད་ངས་བཟང་པོ་ལ་བཟང་ལན་དང་ངན་པ་ལ་ངན་ལན་མ་
 བྱས་ན་མི་དེ་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ལོད་པ་ཡིན་ཟེས་བ་ལྟར་ཡིན་པས།
 ད་ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཟང་ལན་ངན་ལན་འཇལ་བའི་དུས་ཡིན་

བསམ་མེད་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་ངོ།

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྤང་མེད་ནམ་བྱེད་ཟིན་སྐབས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་དེ་ལན་དགུ་ས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་དགུ་ཐོག་ཞིག་བྱུང་། དེར་ཁོ་རང་གི་ཨ་མའི་དེ་མ་སྐད་གཉིས་དེར་གནས་སོ། རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། མདང་དགོང་པོ་བྱང་གི་བྱང་བྱ་དྲ་དྲ་དྲ་དྲ་ཞེས་པའི་བྲ་ཆེ་བ་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱང་སྤང་ཞེས་ལབ་པས། བཅུན་མོས་བལྟས་པས་པོ་བྱང་གི་བྱ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་དགུ་ཐོག་ཞིག་འདྲུག་ཅེས་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་དེ་མྱོན་གྱི་མི་ངན་མ་རུང་བ་ཁྱོས་ཁྱིམ་འགལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀ་འདྲེད་སྤྱིད་པས་མི་ངན་ཁོའི་ལྷགས་ཁང་དེ་མེར་སྲིག་གཏོང་དགོས་ཞེས་མངའ་འོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཤིང་དང་སོལ་བ་འབྱིར་དེ་མེར་སྲིག་གི་ཅེས་བཀའ་བཏང་ངོ། སློན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་ཆེན་པོ་སྤར་བ་དང་། ལྷགས་ཁང་ནང་འཕུལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་དང་དེའི་མ་གཉིས་གནས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བྲ་འཕྲུང་རྣམས་ནི་གསེར་གྱི་མོར་པ་དེ་ནས་ཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་སེམས་བདེ་བར་

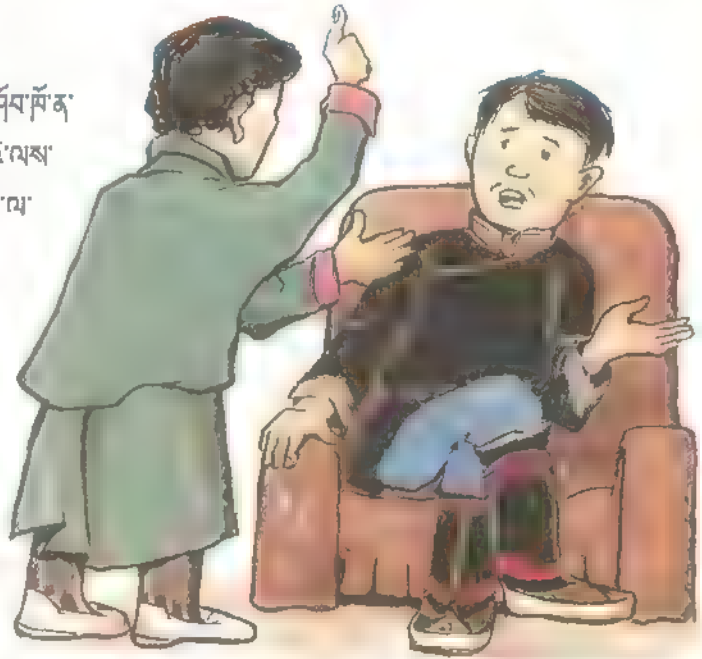


གནས་ཡོད་པ་ལས། མ་དེ་ཐོག་ཅིགས་བཅུད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། འཕུལ་ཅན་ཁོ་རང་ཐོགས་ཅིགས་དགུ་པའི་སྤྱིང་བསྐྱད་ཡོད་པས། སྤྱིན་ལ་ཨ་མའི་ཁང་པ་མེས་ཆེགས་བྱུང་བར་མས་ལབ་པས། འཕུལ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཁང་ལ་རྒྱལ་པོས་མི་བཅུབ་བྱང་བས་ད་ནི་མ་སྐད་གཉིས་འཆི་བར་ངེས་སོ་ཞེས་པས། འཕུལ་ཅན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་ཨ་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་བྱེད། ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཅེས་ལབ་ནས། ལྷགས་ཁང་གི་ཙེ་མོར་བྱིན་ཏེ་ཐར་གྱི་ར་ལྷགས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཚུབ་བྱས་པས། ཆར་པ་སེམ་སེམ་བབས་ཏེ་མི་རྣམས་ཞི་བར་བྱར་ན། དེ་ནས་ཡང་ལྷགས་པར་ཚུབ་ཤིག་ལབ་པས། ཆར་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ལྷགས་ཁང་ལ་གཡོགས་པའི་ཤིང་དང་སོལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་སློན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྒྱུའི་བྲ་རྒྱབས་ཀྱིས་དེད་ནས་ཐོག་ཤར་ཞིག་དུ་གཏོང་བྱས་པས། ཆང་མ་རྒྱས་ཁྱེར་ཏེ་འཕུལ་ཅན་མ་མད་གཉིས་བདེ་བར་གནས་སོ་ལབ་པས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱིད་བཟང་པོས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཕུལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཤོར་བས། རྒྱལ་པོ་ལས་ཟད་ཀྱི་ཁ་ནས་གཏམ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ནས་རོ་དངོས་བྱ་བ་དོ་ཇི་སྤར་ཡང་ནམ་མཁར་ཤོར་སོ། །

མཚན་གྲུ་མ་

ལུང་ཤོབ་ཤོབ་པའི་ཁ།

ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་དུས་དྲུག་ལྷན་པའི་ལུང་ཤོབ་ཤོབ་པའི་ཁ་
 ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ཁོས་མི་གཞན་ལ་ལུང་ཤོབ་པའི་ཁ་དེ་ཆོའི་ལས་
 ཁུངས་ནང་དུ་མི་སྣེ་བས་ཆེན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཁ་དེ་ཆོའི་ལས་ལ་
 བཅུག་ཆེ་མཐོ་བོ་དཔེ་མཁན་ལ་རེག་གི་འདུག། བྱིད་ཆོས་ཀྱིས་ན་མི་
 དེ་ཆེན་པོ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པར། ལུང་ཤོབ་ཉན་
 མཁན་གྱིས་ཤེས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་མ་རེད། དེ་ལས་ང་
 ཆོའི་ལས་ཁུངས་ནང་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་གི་རེད། ཁོས་ཁ་
 བཤད་ཆེ་ལས་མཆུ་བཅུ་ལ་རེག་ཐུབ་པ་དང་། མས་མཆུ་
 ས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་པས། ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་པའི་
 པའི་མི་ལུང་ཤོབ་ཅན་དེ་ལ་མཚན་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་འོ་ན་མི་
 དེའི་ལུས་པོ་བཤ་ན་ཡོད་པ་རེད་དམ་གྱིས་དྲིས་པར། མི་
 དེར་གཟུགས་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ལ་ལུང་ཤོབ་ཤོབ་པའི་ཁ་
 དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།



ཁ་མིག་དང་རྒྱ་ཅོག།

ཕུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་ཤོ་བོ་ལགས་ཤིག་ལ། ཤོ་བོ་ལགས། ང་
 ཆོ་ཆང་མར་རྒྱ་ཅོག་གཉིས་རེ་དང་མིག་གཉིས་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་
 བཅུག་ལས་མེད་པ་བཤ་ཡིན་ནམ་གྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ཤོ་
 བོ་ལགས་དེས། ངས་ཀྱིས་ང་ཆོར་རྒྱ་ཅོག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་
 མི་གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་མང་ཅམ་ཉོན་ཟེར་བ་དང་། མིག་
 བཅུག་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཡ་རབ་བར་མང་ཅམ་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་། ཁ་བཅུག་ལས་མེད་པ་ནི་ཆོ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཆ་ཉུང་ཅམ་ཤོད་
 ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད།



བཟའ་ཚང་ནང་མོལ།

ཉེ་ལམ་དུ་སའི་རེ་བྱོང་དུ་ཨ་ཁུག་གྲུང་མདོག་ལགས་ཞེས་
པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེ་བྱས་ནས་ལོག་ཡོང་སྐབས། ཨ་ཁུག་
གྲུང་མདོག་ལགས་ནས་ལབ་པ་ལ། བྱིང་རང་ཁྱི་ལིར་ཕྱིན་པ་ནས་
པ་བྱང་ངས་བྱིམ་དུ་ཟ་མཁས་འཕྲང་མཁས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་ན་ཟ་མཁས་འཕྲང་མཁས་ག་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་
དྲིས། ཨ་ཁུག་གྲུང་མདོག་གིས་ངས་ཉིན་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཟ་ལྟ་
ནམས་མེད་པ་ཆགས་དོགས་ཀྱིས་ཟས་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ད་དུང་ག་དང་
། སྒྲུལ་ ཅོང་བཅས་བརྒྱབ་ནས་སྒྲུང་དུ་དྲོས་ཏེ་མཚན་མོ་ཡང་བཟས་
པ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉན་རྗེས་ངས་ཀྱང་ཕྱི་འབྲེ་
བྱེད་སྐབས། ལྷམ་དོལ་ཡོང་བས་མ་ནས་དག་པར་གྱིག་སྒྲུལ་ཏེ་བྱོང་
ལས་ཀྱང་བསྐྱེ་ཆགས་མཁས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།



ན་རྒྱལ་ཐུབ་སའི་ཁྱོ་ཆེན།



ཉིན་གཅིག་ལ་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་པོ་དང་། ལ་རྒྱར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཐོག་པོ་གཉིས་ཐུག་པ་རེད། ལ་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་པོ་སུ་ད་
ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་། ལ་ཐུག་གིན་དུ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ཡོད། དཔེར་ན།
ལ་ཐུག་གཅིག་བདོན་པའི་གྲུང་དེའི་ནང་ཕག་པ་འཇུག་ན། རྒྱུ་
རྒྱར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་ཡར་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཐུག་པ་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད། ལ་རྒྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་པོ་སུ་དེ་ལ་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་
ཡོད། ང་ཚོའི་ལུང་པར་ ཁྱོད་ལུགས་བརྒྱབ་པའི་ལུགས་སྒྲོང་ ཅེ་
པོ་དེའི་ནང་ན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཐོག་པོ་གཉིས་དེས་འ་ཇི་དེ་འདྲའི་ཁྱོ་ཆེན་པོ་ག་རེ་བྱེད་ཡག་རེད་
ཅེས་དྲིས་པ་ལ། ལ་རྒྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་པོ་སུ་དེའི་ནང་བྱེད་ཚོའི་
ལུང་པར་སྒྲིག་པའི་ལ་ཐུག་ནམས་བཅོ་ས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད།

ཕའི་གསང་བ་དོལ་བ།

ཉིན་གཅིག་པ་ལགས་ཀྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཛོ་ཞིག་བརྒྱས་ཀྱིས་
 རང་གི་ཕ་ཕ་རྒྱ་མཐམ་ལ་དོན་དེ་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་པ་རད།



ཉིན་གསུམ་མཛོ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ཞིག་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྐྱབས། མཛོ་ཀྱི་
 པ་ལགས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲོ་ར་གདན་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་རེད། རིན་ཀྱང་ཁོ་པ་
 ཀྱི་གནོད་ཡོད་ཀྱི་སེམས་འཆབ་ཀྱི་མིག་གཉིས་རེག་རེག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ
 བྱིས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱུ་བས་མཐོང་ནས་གང་ཡིན་མ་གཤིས་པར་པ་ལགས་། པ་ལགས་།
 པ་ལགས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཁ་སྒྲོ་བྱི་མཛོ་དེའི་མིག་དང་འདྲ་པོ་ཞི་དྲག་འདུག་
 ཅིས་ལབ་པས། པ་ལགས་ཀྱི་མ་དེའི་གསང་བ་རང་བཞིན་དུ་དོལ་བ་རེད།

གསོལ་སྒྲོན་སྐབས་སུ་ལྷམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཤོར་བ།

ངམ་རིང་ཚོང་ཞེས་པའི་ཚོང་དཔོན་རྩིང་པ་ཞིག་གིས་ཚོང་དཔོན་གསར་པ་དྲུང་འཁོར་ཞིག་ལ་
 རང་གི་གོ་གནས་རྣམས་ཅིས་སྒྲོད་བྱས་པ་རེད། ཅིས་སྒྲོད་ཟེན་ཅིས་ཚོང་དཔོན་གསར་པ་རྩིང་
 རང་། སྒྲོད་དཔང་། གཞིས་སྒྲོད་ཁ་གསལ། དེ་མིན་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་བཅས་མཉམ་
 དུ་གསོལ་སྒྲོན་ལ་རོལ། གསོལ་སྒྲོན་ཉིན་དང་པོའི་དགུང་ཆེགས་སྐབས་སུ་ཚོང་
 དཔོན་གསར་པའི་ལྷམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཤོར་བ་རེད། ལྷམ་རྒྱུ་དེས་རང་གི་གཡོག་
 མོར་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་མོས་ནི་རྒྱུ་དེ་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་མིན་སྐབས་
 རོ་གནོད་ཅམ་ཡང་མ་བྱས། དགོང་ཕྱི་ལོ་གསུམ་ལྷམ་རྒྱུ་དེ་གིས་ད་གིན་
 རྒྱུ་དེ་ཤོར་དུས་ཀྱི་དྲོད་རང་ཡིན་ཁུལ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
 ཞེས་གཤེགས་པའི་བཏང་བ་རེད། གསོལ་སྒྲོན་ཉིན་གཉིས་པའི་དགུང་ཆེགས་
 སྐབས་སུ་གཡོག་མོ་དེ་གར་ཡོང་ནས་ལྷམ་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ།
 ཁ་སྐྱམ་ལགས་ཀྱི་བཏང་བའི་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྷམ་ལགས་མ་རེད་ང་ཡིན་
 ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་པས་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་བཞུད་
 བད་ཀྱི་ཁྱུར་སྐྱས་ཁེངས་སོ།།



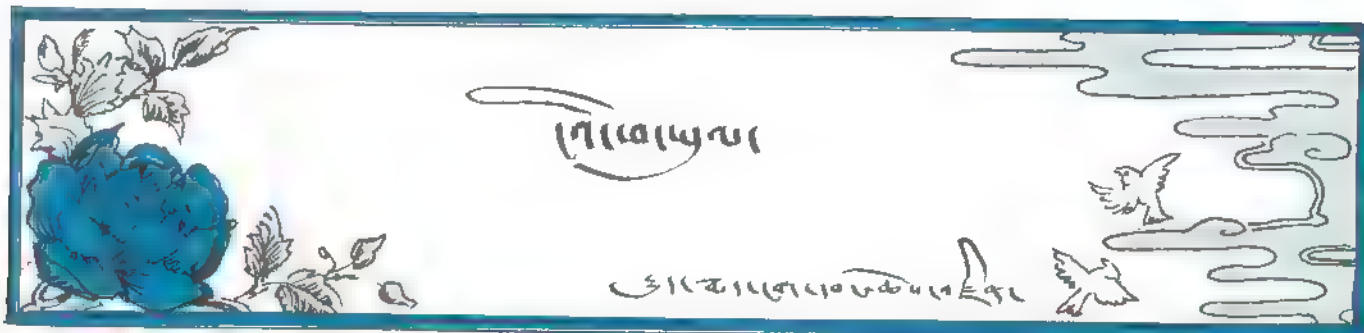
ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་།

པ་པས་ཀ་ཞིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཞིག་ཤིས་ནས་སྤྱ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པས་སྤྱ་ལྷ་
 མཚུགས་པོ་ཤིས་ཐུབ་པ་རེད། ཅིན་གཅིས་པར་སྤྱ་ལྷ་དེ་ཅིག་ཅིའི་
 འབྲུམ་དྲུ་འངས་ནས་སྤྲོད་དུ་སྤྱ་ པ་པས་ཅིག་ཅིར་ཤིས་ཐུག་གི་ཡོད
 པས་ཤིས་རས་སྤྲོད་པ་དེས། ཅིག་ཅིའི་སྤྲོད་དུ་ཀ་ཞིས་པའི་ཡི་གེ་
 དེ་ཤིས་ནས་སྤྱ་ལྷ་ར་སྤྲོད་པ་འདྲིན་ཐུབ་མིན་ཐུགས་འཕྱེད་པས་པར་
 སྤྱ་ལྷ་དེས་རོ་མ་ཤིས་པ་རེད། པ་པས་ཡི་གེ་འདྲིན་ཅི་མང་དགོང་
 འས་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ཞིས་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཤོད་སྐབས། སྤྱ་ལྷ་
 དེ་ཉེང་བསངས་ནས་ཨ་ཅི་མཚན་མོ་གཅིག་ལས་མ་ཕྱིན་པར་ཡི་
 གེ་ཆེ་རུ་འདྲིན་ཤིན་འདྲུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད།



ཐུག་པ་ལྟར་ལ།

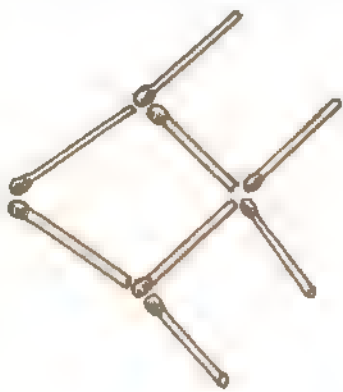


[illegible]



ས་མཚམས་བརྒྱལ་བ།

༢༡། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་ཀ་དང་ཁ་ཁ་ཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མི་ཡིས་དངོས་སུ་ལྷ་མ་དགོས་པར་ཚན་རིག་ལས་ཐོན་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ས་མཚམས་འབྲེད་
 ཐོག་ཅིག་བརྒྱལ་ཡོད་པ་རེད། ལལ་ཏེ་མི་ཞིག་ས་མཚམས་དེ་ལས་བྱོས་ཏེ་བཞུགས་ཆེ། ས་མཚམས་དབྱེ་འབྲེད་བྱས་པའི་ཐོག་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སློབ་པ་དང་བཏང་ཏེ་ཏིང་ཏིང་བྲག་ས་པས་ས་སྤྱང་དམག་མིས་ཚོར་ནས་མི་དེ་ལམ་སེང་འཛིན་བཟུང་ཐོག་ཕྱིར་སློང་གཏོང་གི་ཡོད་པས། འོ་ན་ལལ་ཏེ་
 བྱིད་རང་ལ་ལག་བྱིར་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་ཁ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་ན། བྱིད་རང་གིས་བྱིད་དུ་འཕགས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་བུ་པ་བྱེད་དགོས་སམ།

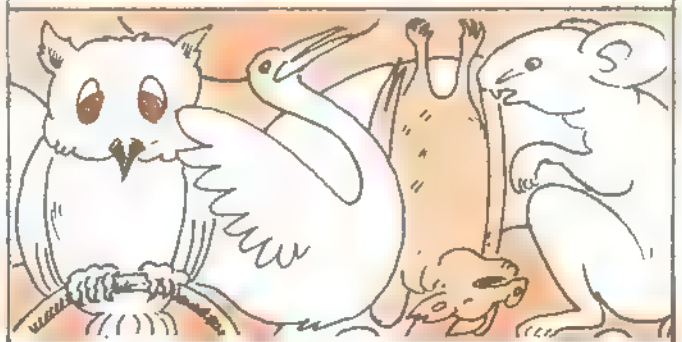


ཉ་མོའི་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ།

ཤམ་གསལ་གྱི་རི་མོ་འདི་ཅག་སྐྱ་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ཉ་མོ་
 རྒྱེས་རིས་ཤིག་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་ཅིག་སྐྱ་དེ་དག་ནས་རྒྱ་དང་གསུམ་ལས་མི་
 ར་བ་གནས་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཉ་མོ་དེའི་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་དུ་འཕྱེད་བུ་བཟ།

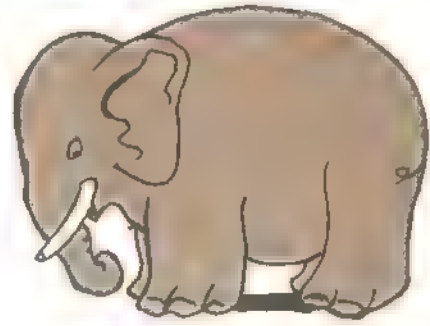
དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་སློབ་ཆ་ལ

ཅི་ཅི་ཕྱད་དུས་ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་མིན་པར་ཤོག་པ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་ཞིག་ཡིན། བྱ་
 བའི་ཕྱད་དུས་ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་ཀྱང་མིན་པར་སོ་ཡོད་པའི་ཅི་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཉམ་
 རྒྱན་ང་ནི་ཉ་མོ་གཉིད་ཉལ་གྱི་མཚན་ལ་འགྲོ་སློང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དང་པོར་
 བཤད་ན་ང་ནི་བྱ་བའི་དང་ཅི་ཅི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཚོས་ལྟན་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་
 སློབ་ཆ་གསལ་གྱིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་ང་སྐྱ་རྒྱ་དང་གསུམ་ལས་དང་།



པ་བ།

ཐོངས་ཤིག་ལྷ་ལགས་གཉིས་དང་ཕྱ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེས་མི་
མདའ་བརྒྱབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བཞིན་པའི་ཕྱང་པ་རེ་རེ་བསད་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱ་གཉིས་པའི་རོ་གསུམ་ལས་ཟགས་མེད་པས་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ནམ།

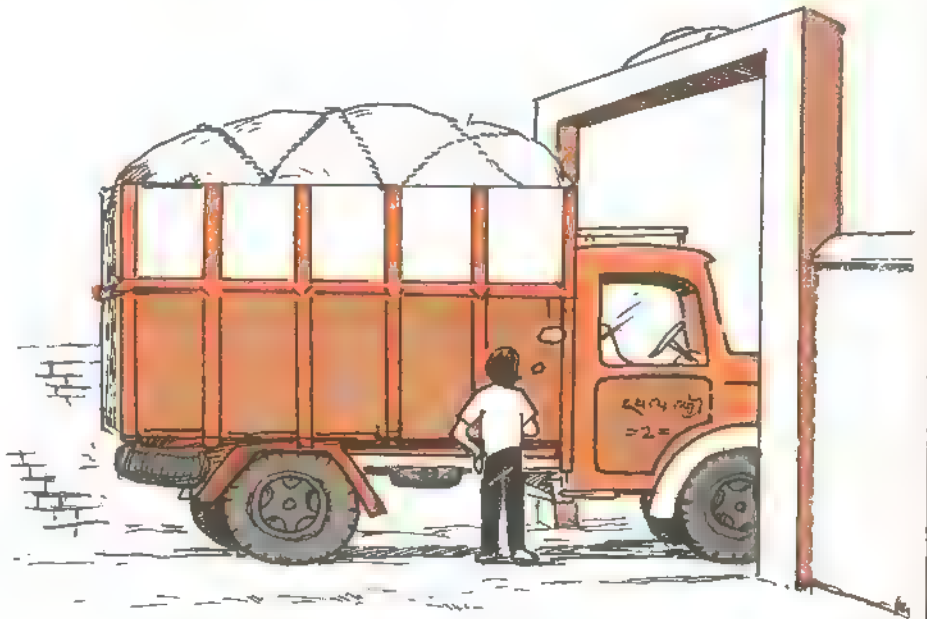


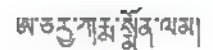
འྱིད་ཚང་།

ཅིས་རེག་གན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གཟིགས་བཞིན་པའི་
སྒང་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱ་མའི་ནང་མི་ཤོང་ཡང་ཐལ་ཤིང་གིས་ཤིག་བསྐྱོན་ནས་སྒང་པོ་
ཆེ་འདིའི་འྱིད་ཚང་རྒྱ་མའི་ནང་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ག་འདྲས་སེ་ལྷ་འམ་
གསུངས་པ་ལ། སློབ་མ་ཚོས་ཡུང་ཙམ་བསམ་སློབ་དང་རྗེས་ལན་སྤུལ་བྱས་
པ་ཕྱང་བས། ཁྱོད་ཚོར་བསམ་སློབ་འདྲ་ཞིག་ལཱ་ཁོར་ཡོད་དམ།

སྒངས་འཁོར་ཐོགས་པ།

ཉིན་གསུམ་སྒོན་ལ་ཁ་ལོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་པོ་ལེན་པར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་འཁོར་སྐབས། སྒངས་འཁོར་ནང་དོ་པོ་ཕྱུང་
མང་བས་མཐོ་ཙམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྱི་ཞིག་ཅི་གཉིས་ཙམ་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཐོག་སྒངས་ལ་ཐོགས་དེ་ནང་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཁ་ལོ་བ་འཇམ་དབྱངས་མར་
བབས་དེ་ཐ་མག་རྒྱང་གཅིག་འཐེན་
བཞིན་བསམ་སློབ་ཡུང་ཙམ་བདང་
རྗེས་ཐལ་ཤིང་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་
ནས། དོ་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲིའ་
རྒྱལ་བསྐྱོད་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་དཔོན་
པར་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཕྱུང་བ་རེད།
འོ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐལ་ཤིང་
ཤིས་ག་འདྲས་ཐུས་ནས་སྒངས་
འཁོར་དེ་ནང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཕྱུང་
ངམ། ॥





36

འབྲུག་པ་གྱི་མིང་།

དཔེ་མཆོན་

ཕྱི་མ་གྲིག་ཆོད་ཅུང་།

མ་ཡུལ་བྱིས་པའི་བརྒྱན་དེ་བའདི་བཞིན་གྱིས་རིག་ཅུང་སྒྲིག་ཁང་གིས་

ਭਾਗਵਤ ਪੁਰਾਣ ਵਿਚ

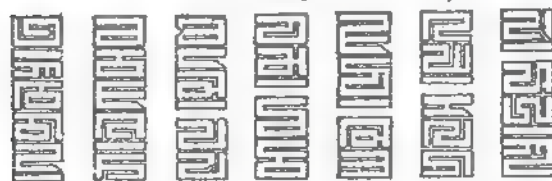
කිසිදු බැරක් මත පැවැත්වීමට හෝ පැවැත්වීමට අවකාශයක් නොමැත.

बालकृत्यसंग्रह-प्रकरण

[illegible]

ཅི་ནི་(འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལོ་འཛོམས་།)

બેભાભાત્રવાપાત્રાબેજાજાભિવાપાત્રા



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

【例 1】(2013 年 10 月 10 日) 下列各句中没有语病的一句是

५ ६ ७ ८ । ९ १० ११ १२ ।

ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਹਥਕੜਾ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਅੰਤ ॥

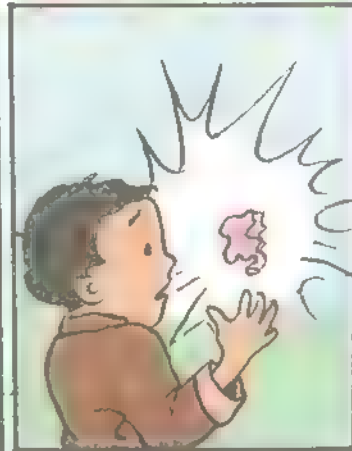
འབྲེག་ ཆུ་ལ



གཤམ་གྱི་རི་མོར་བལྟས་ནས་སྤྱང་གོད།



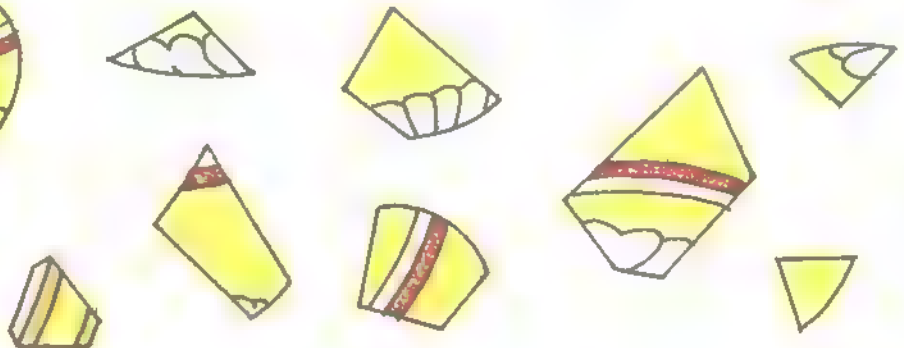
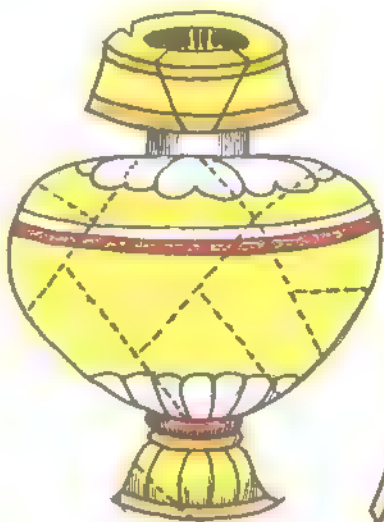
གོང་གི་རི་མོ་འདི་ལི་ནང་སྤྱོད་ཆགས་གཙོ་ཆོད་འདུག་གམ།

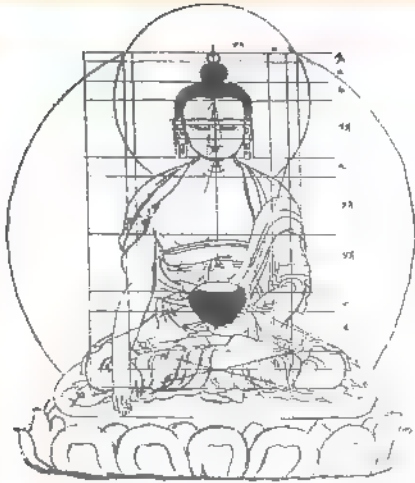


གོང་གི་ཡིག་གཟུགས་འདི་ངོས་འཛིན་གྱིས།

གཤམ་གྱི་ཆག་རྒྱུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ན་མས་གཡས་ཀྱི་

བུམ་པའི་ཆག་ཐིག་དང་བསྐྱིག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།





བོད་ནང་ལྷ་བཟོ་རིག་པ་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

ལྷ་བྱིས་ཨོ་རྩན་ཆེ་དབང་གིས་བྱས།

ནས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་ནོར་བུའི་གོ་ཁྲབ་འོད་སྤྱོད་འཕྲོ་བཞིལ་ཕྱག་རྟགས་སྤྱུ་བསྟུར། རྩལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དེའི་ཕྱག་ལཱ་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱང་བརྟན་ཞིག་ལྷུ་དགོས་དགོངས་ནས་རི་མོ་མཁས་པ་དག་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱུ་བརྟན་འབྱེར་བཅུག་རི་མོ་མཁན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱུ་མཇལ་བཞིན་ཆད་ལེན་པར་ཚུམ་སྐབས་སྟོན་པའི་སྤྱུའི་གཟེ་བའི་དྲིལ་མ་བཟོད་པར་ཆད་ལེན་མ་རྟུས་པ་ན། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཆུ་ཇིང་གི་འབྲམ་དུ་བྱོན་པས་སྤྱུའི་སྤྱང་བརྟན་ཆུའི་ནང་དུ་གར་བ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྤྱུ་བརྟན་རི་མོར་བྱིས་ཏེ་ལྷུ་བ་དེ་ལ་ཞང་མང་ཆུ་ལེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་སིང་ག་ལ་ཡི་རྩལ་པོའི་སྤྱུས་མོ་སྤྱུ་རྟིག་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྤྱུ་རྟིག་འབྲི་འབྲུམ་འབྲུམ་སྐབས་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རས་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱག་པ་དེའི་ལྷུ་རི་མོར་བཞེད་པ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་མ་ཞེས་འཕགས་ལྷུ་གྱི་དབྱས་སྤྱུ་དཔེ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་འདྲིར་ལྷ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། རྩལ་པོ་ལྷུ་དབྱས་མ་ག་དར་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་བི་མ་ས་ར་ཞེས་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། ལྷ་བཟོ་བ་དེས་ལྷ་ཡི་བཟོ་བོས་བཞེངས་པའི་སྤྱུ་བརྟན་གྱི་བཀོད་དབྱིབས་ལ་དཔེ་སྤྱངས་ནས་ལྷ་བྱིས་དང་འཇིམ་སྤྱུ་གཉིས་ཀའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་འཆར་ཅན་སྤྱུ་ལ་དབྱས་བཟོ་ཞེས་ཟེེ། དེ་བཞིན་རྩལ་པོ་ལྷུ་དབྱས་ཀྱི་སྤྱི་གན་རི་ཞེས་པ་གནོད་སྤྱིན་གྱི་བཟོ་བོས་བཞེངས་པའི་སྤྱུ་བརྟན་དབྱིབས་བཀོད་ལ་གཙོ་བོར་གཞི་བཙུག་ཏེ་བྱིས་པའི་ལྷ་བྱིས་དང་འཇིམ་སྤྱུའི་ལག་རྩལ་རྩལ་པོ་ལ་རྟུབ་མ་ཞེས་གྲགས།

འཕགས་ལྷུ་གྱི་ལྷ་བཟོའི་ལག་རྩལ་དེ་རིམ་བཞིན་ཁ་ཆེ་དང་། བལ་ལྷུ་ལ། བོད་དུ་དར་བ་ཡིན་པ་བོད་ཀྱི་རྩལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་མང་པོར་གསལ་ཡོད། དེ་མཚུངས་རིམ་བཞིན་རྩལ་པོ་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱུ་དར་བ་ནི་ཐོག་མ་སྟོན་པ་ལྷུ་མ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱོན་པོར། མོང་ཁྱིལ་གསལ་ལྷན་གྱི་རྩལ་པོས་མེད་ལྷུ་དུ་སྟོན་པའི་ཆབ་ལྷ་བྱུར་བཞེངས་པའི་ཅན་དན་གྱི་སྟོན་པའི་སྤྱུ་བརྟན་ཞིག་བཞེངས་པ་བྱིས་སྤྱུ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་རྩལ་པོ་དུ་འབྲོ་བའི་དོན་རྩལ་པོ་ཆེར་མཇེད་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དུས་བྱིས་སྤྱུ་རྩལ་པོ་དྲན་དངས་ཏེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པའི་རྟིན་དུ་བཞུགས་ལ། སྤྱུ་བརྟན་དེའི་བཀོད་དབྱིབས་ལ་དཔེ་སྤྱངས་ཏེ་རྩལ་པོ་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་དག་གིས་བཞེངས་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱུ་བརྟན་དག་ལ་རྩལ་པོ་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱུ་མེད་ཞེས་ཡོངས་སྤྱུ་གྲགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རྩལ་པོ་དང་། བལ་ལྷུ་ལ། བོད་སྤྱོད་སྤྱུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་བརྟན་ལྷ་བྱིས་དང་འཇིམ་བཟོའི་

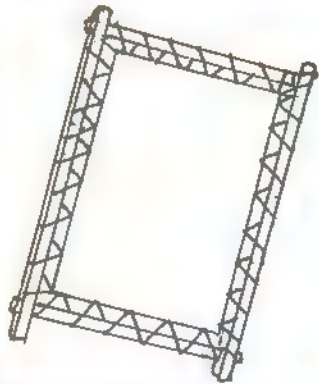
ལག་རྒྱ་དར་བ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བཙུང་མཁས་པ་དག་གི་བཞེད་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་དར་
བ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། མིའི་ཆ་ལྷགས་གཤེས་སྤྱོད་སྐབས་ལ་སྤྱོད་ནས་བྱིས་པའི་སྤྱིའི་སྤང་བརྟན་རྣམས་སྤོང་བ་འདྲ་
མེད་བྱུང་བ་ཡིན། སྤོང་པའི་སྤྱོད་བརྟན་གཅིག་པོའི་འབྲི་ལྷགས་ལ་འདྲ་བོད་དང་། རྒྱ་ནག། ཉི་འོང་སྐབས་ཀྱི་བྱིས་པར་གཞིགས་ན་གསལ་པོ་
མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡིན།

པོད་དུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ནག་དར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ནས་བལ་ཡུལ་དེ་ནས་པོད་དུ་དར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ཁ་ཆེ་དེ་ནས་པོད་དུ་དར་
བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་དེ་ནས་པོད་དུ་དར་བ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་
བལ་པོའི་བཙོ་བོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བཙོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་སོ་སོའི་ལྷགས་བཞིན་བྱིས་པ་དང་འཛིན་སྤྱིའི་རྟེན་མང་དུ་བཞེད་པའི་
སྲོལ་དལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་པོད་མི་ཆོས་སྤྱོད་། རྒྱལ་མཆོག་ལ་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྷ་མོའི་ཐང་སྤྱོད་ལེ་གསེས་སེམས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་
ཞིག་སྤྱོད་བཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེ་ནས་རིམ་འོ་འབྲི་སྲོལ་དེ་དག་ཡན་རྒྱ་ནག་འདྲེས་པ་ལྷ་བྱར་མངོན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་པོད་ཁྱོད་ཡོངས་
ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་བྱིས་རྒྱ་ནག་དར་བྱུང་བྱུང་ངོ་།

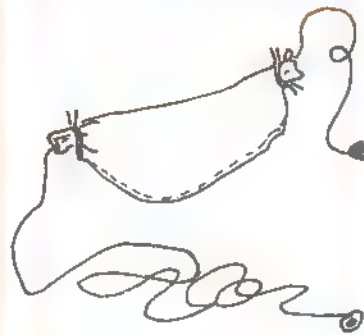
བྱིས་སུ་བྱེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་འབྲི་རྒྱ་ནག་འདི་ནི་པོད་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་དོ་བ་བྱིས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སློབ་མ་
རང་ལས་མཁས་པ་སྤྱན་སློབ་དོན་བྱུང་བའི་བཞེད་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་པ་དེས་སྤོང་མཛད་པའི་བྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྱན་བྱིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་དེ་ཡིན།
སྤྱན་སློབ་དོན་བྱུང་བའི་ལྷ་བྱིས་པ་ཐང་དུ་འབྱུངས། ས་གནས་དེར་མཚལ་གྱི་གཏོར་ཐོན་པ་ལ་སྐབས་ངོ་མཆར་གྱི་ལྷ་བྱིས་པ་བྱུང་། རིས་སུ་
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་གཞིགས་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་སྐབས་ཡར་འབྲོག་སྐབས་ལུང་དུ་པིར་སྤྱོད་དང་བཅས་ལྷ་བྱིས་ཀྱི་ལོ་
ཆས་འགའ་རྟེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ལྷ་བྱིས་ལ་བྱགས་ཡིད་འབྲོག། དེ་ནས་ལྷ་བྱིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འཛོལ་བར་བྱོན་སྐབས་དོ་བ་བྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་
མཛལ་ནས་ལྷ་བྱིས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བྱགས་སྤྱོད་ལྷགས་པར་མཛད་རིས་སྤྱན་སློབ་དོན་བྱུང་བར་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་མར་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱུངས་པའི་སྐབས་
སུ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཐང་དུ་བྱགས་པའི་རིམ་གཞིགས་མ་བྱག་སྤྱོད་གནས་བཀ་ཆགས་རྣམས་དྲན་པས་རྒྱ་བྱིས་དང་ཉི་པའི་རིམ་འོ་འབྲི་ཚུལ་བྱགས་
ལ་ལྷ་མ་མེར་གར་དེ། ལྷ་བྱིས་ཀྱི་སྲོལ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ཅིང་ལྷ་སྤྱིའི་ཆ་ཆད་སྤྱོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་ལྷ་བྱིས་ཡོང་ལ་ཡན་པའི་
བསྐྱན་བཅོས་གིག་ཀྱང་མཛད་ཡོད།

སྐབས་དེར་གོང་དཀར་མཁྱེན་བཙུན་ཞེས་པའི་ལྷ་བྱིས་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་མཁྱེན་བྱིས་དེའི་མོའི་བྱི་ཚུལ་སྤྱན་
བྱིས་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཙང་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་བྱུ་བྱིས་པས་ཀྱང་ལྷ་བྱིས་ཀྱི་སྲོལ་སྤྱོད་མ་གཉིས་དང་སྤྱན་བྱུ་མི་མཁྱེན་
པ་སྐབས་གངས་ཁྲིམས་སུ་སྤྱན་ལྷགས་དང་། བྱུ་བྱའི་ལྷགས། མཁྱེན་ལྷགས་བཅས་རིམ་འོ་འབྲི་ལྷག་རྒྱ་ནག་གསུམ་ཅུང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་མདོ་
ཁམས་དབུས་གཙང་གང་སར་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིམ་འོ་འབྲི་གཞུང་ལྷགས་དར་བྱུང་བ་ནས་སོ་བྱུང་པོ་དུ་ལ་ཉམས་བཙོ་
ལྷེབས་རིས་བཞེད་པ། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཞན་ཡང་འཕམ་བུལ། ཡང་བུལ། རུ་གཞོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཁག་ལ་ལྷ་བྱིས་དང་
འཛིན་སྤྱོད་བཞེད་པ་རྣམས་གིན་དུ་ངོ་མཆར་ལྡན་པ་བྱུ་ལྷ་མ་མེར་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་མང་ཆེ་བ་ནི་དམར་པོ་བྱུང་བྱུ་བྱིས་རྒྱ་མེད་བཙོ་
ནས་ཁོ་བོས་མཐོང་སྤྱོད་ཞེས་བཞེད་རྒྱལ་མ་འདས་སོ་བཅས་གངས་ཁྲིམས་སུ་ལྷ་བཙོ་རིག་པ་ཆེ་ལྷ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་དེ་བཞེད་པོ།

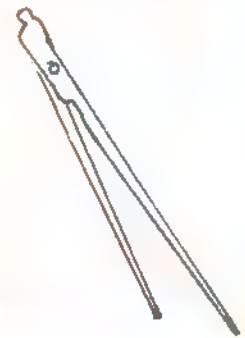
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ།



ཐང་ཁྱེལ།



ཐིག་སྒྲིལ།



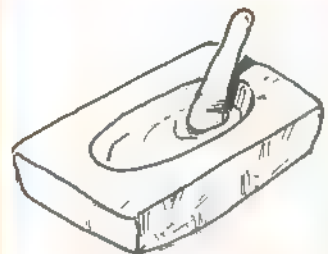
ཁྱེལ་ཐིག།



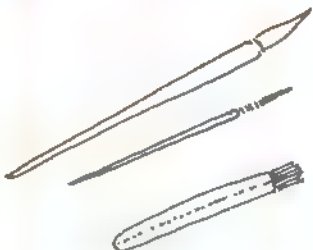
སྒྲིལ་སྒྲིལ།



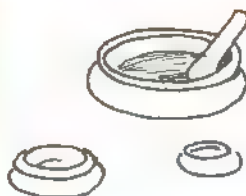
ཐུག་པའི་ལྷན་གཞུག།



དུམ་གཞུག།



ཐིག་ཐིག་ཐིག་



མཆོག་གོང།



ཐིག་མཆོག།



པའི་ཐུབ་དུ་བཞག་ཆེས། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆུ་སྐམ་ཐུལ་
པོ་ལ་ཞུས་དོན།

ཆུ་སྐམ་ཕྱུང་པོ་ལགས། བང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པའི་དོན་གྱི་
 གྱོད་གཞི་འདིར་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་སྐབས། དང་པོ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱུ་
 མདུན་ཀྱང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་བཅང་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་
 འདྲམ་སྤྱིད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་འདུགས་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

ཆུ་སྐམ་ཐུལ་པོས་སྤྲེའུ་ས་པག་ད་པའི་ཆེག་གི་འཁམས་སྤྲུག་
དོན་ཁྲིམ་ཡོད་པར་སྐམ་པ་དང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྤྲེར་ལའོར་ནས་སྤྲེའུ་

ལྷ་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བས། སྤར་སྒྲིག་པས་ལྷ་ཡོད་པའི་
འབྲུ་དོག་རྩེ་རྩེ་དེ་ཚོར་གཅིག་བཟུང་ཞེས། རྩེ་ཡ། སྒྲིག་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེུ་ནི་ཉ་ཅང་པོ་ནོད་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སམ། འོ་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཇེ་བླ་ན་སྤྱེུ་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཆང་
བཅོས་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་དྭག་པར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཆང་
བཅོས་པ་དེ་ནི་ཐོག་མར་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིག་རེད། སྤྱེུ་ལ་སྒྲིག་ཅི་ཡང་
མེད། དེར་བརྟན་ད་ཆ་སྤྱེུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསལ་
བསྟན་པས་བླ་སོ།

ཉ་ཤ་ལ་དགའ་བའི་ཆུ་སྐམ་རྒྱལ་པོས་མཐར་ཁྲིམས་ཐག་
དེ་འདྲ་ཞིག་བཅད་དོ། ॥



བརྒྱན་དེ་བ་གསུམ་པའི་མགོ་རྩོག་གི་ལན།

དང་པོ་ལན། ཐོག་མར་ཡོང་སྐབས་མེདྲིག་བདུན་འབྱེར་ན་འགྲིགས།

གཉེས་པའི་ལན། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ཤིང་སྤྱང་དེར་སྒྲོར་བ་བརྒྱབ་པས་སྤྱི་ཡར་ཁོའི་རྗེས་བརྒྱགས་པར་བརྟེན་ལྷགས་ཐག་ཤིང་སྤྱང་ལ་འགྲིས་
ནས་ཐུང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐར་པོ་ཁོའི་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

གསུམ་པའི་ལན། ཁོས་སྒྲོ་ང་དེ་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་གཡུག་གིན་སོང་བ་དང་།

བཞི་པའི་ལན། སྤྱལ་པ་དེ་ཁྱོད་པའི་ཁར་ཐོན་པ་ལ་རྒྱུར་མཆོར་དུག་རྒྱལ་དགོས།

རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་སྐུལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ལོར་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གཏན་ཉིན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་གི་
 འབྲི་ཚུ་མ་དང་གཟུགས་འདོན་དག་གསུམ་རིམ་བཅས་འབྲན་
 བསྐྱར་གནང་སྟེ་གཟེང་བསྟོད་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཁོངས་ནས་
 འབྲི་ཚུ་མ་སྟེ་ཚན་ཁག་ནང་ནས་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་
 རིམ་སྟེ་ཚན་གཉིས་ནང་ནས་ཨང་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
 ཐོབ་པ་རྣམས་བཏོད་སྤྲིན་གྱིས་༥༥



བྱིས་པའི་དུས་ཆེན།

སློབ་མཁན་བཟུན་འཛིན། ད་ཆེད་བོད་ཁྱིམ་
 འབྲི་ཚུ་མ་སྟེ་ཚན་གསུམ་པའི་དང་པོ་

བྱིས་བྱིས་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ནི་
 རིན་ཐང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན། མིའི་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་བྱིས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནི་སྤྱིད་ཤོས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐུལ་བུལ་བ་
 སྐབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཞེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དུས་སྐབས་
 དེའི་ནང་ནས་བྱིས་པ་འདི་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཐོགས་
 དང་མི་ཐོགས་ ཁོ་པ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་དང་མི་ཆགས་བྱིས་
 པའི་སྐབས་དེར་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་
 ནང་མཉམ་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཞོད་ཀྱི་ཡོད། བྱིས་
 པ་ནི་སྐུལ་ཁབ་ཀྱི་གདོར་ཁ་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པའི་མ་འོངས་པར་
 སྐུལ་ཁབ་འདི་བུལ་འཛིན་མཁན་དང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་མ་
 འོངས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་བཞོད་མཁན་གྲངས་ལས་འདས་

པ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བོད་མིའི་ཚས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་
 བྱིད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཚོ་ནི་མ་འོངས་
 བོད་གསར་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་མཁན་དང་། བོད་མིའི་མི་སྒྲིགས་
 དང་། མི་མདའ་སྐྱོགས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐོར་
 ཅ་ཞེས་ང་ཚོར་ཐུགས་རེ་བཅོལ་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་
 ལས་འགན་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བྱིས་པའི་བྱིས་པ་ཞེས་
 པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་དུས་ཡུན་
 ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་སྐུལ་ཁབ་ལ་ཆེ་བའི་ནང་
 བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ཞེས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་
 སྐྱེད་བཅེ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་བོད་ཚོས་ལུ་
 ཡུལ་འདིར་ལྷ་མོ་ནས་བོད་ཁྱིམ་ཡོངས་ལ་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་
 ཞེས་གཏོང་སྟེ་མེད། བཟུན་དགྲ་སྤྱད་མཉམ་བྱེས་བོད་ཚོས་ལུ་
 ཞིང་སར་བཅོན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དབྱ་
 བྱིད་ནས་གཙོས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་བཅོལ་དུ་སྤྱོད་པ་
 ནས་ད་བར་ང་ཚོས་སྤྱད་པར་གྱི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེའི་རིགས་
 ཁག་ཆང་མར་སྐྱེད་བཅེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་དུས་ཆེན་གལ་
 ཆེ་བ་གཙོས་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ཅུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྤྱི་
 གར་གྱི་སྤྱིད་སྤོན་དང་པོ་ཚེ་ལ་ཁེ་རུ་སྤྱོད་འཁྲུངས་ཆེས་ཕྱི་
 སྤྱི་བཅུག་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མར་
 སྐྱེད་བཅེ་ཞུ་གི་ཡོད། དུས་མཚུངས་ད་ཆ་བོད་ལ་ཡང་བྱིས་པའི་
 དུས་ཆེན་གཏོང་སྟེ་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱི་སྤྱད་ཀྱི་པའི་ཆེས་གཙོས་ཉིན་
 རེད།

[illegible]

7

ངའི་གཅེས་པའི་བོད་ལྗོངས།

མིག་དམར་ཆེ་ཤིང་། རྟ་སྒྲིང་བོད་ཁྱིམ།

འབྲི་རྩམ་ཟླ་ཆེན་གཉིས་པའི་དང་པོ།

ཇི་ལྟར་སྒྲིན་བྱོན་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མ་སྐར་ཆོག་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་
རིག་གཅེས་ཀྱི་འཛིན་བྱེ་མཁས་པའི་དབང་པོར་བྱུང་པ་མེད་ཀྱི་ཆེན་གྱིས་
མཆོད་པ་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་མྱོང་སྒྲིབ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམ་པར་བཀྲ་བ་རྒྱམ་མཁའི་མཐའ་ཡི་སྤྲུང་ཅན། ཅེག་ཅར་
འཇལ་བའི་འབྲུལ་མིན་སྒྲིང་མངའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་དཔལ་རྒྱམས་
ཀྱིས། རྟ་དུ་བསྐྱར་འོས་ཞབས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིས་ལ་ཆགས་འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཕྱན་
ཡང་། དྲན་པ་ཁོ་ནས་མྱོང་ས་པའི་འཛིགས་འཕྲིག་ཤུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བདག་ཕྱག་
འཆལ། དེ་ཡང་འུ་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེས་སྒྲིང་པའི་ཕ་ཡུལ་བོད་
ལྗོངས་འདི་ནི་འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དཔར་དེ། རི་མཐོ་
ལ་ས་གཙང་བ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ཆགས་ཤིང་། མཐའ་འཁོར་གངས་མེའི་འབྲེང་པས་
བསྐོར་ཡོད་པ་ཡུལ་གྱི་ཆ་བྱང་འབྲུང་བ་སྒྱམས་ལ་ས་བཅུད་ཆེ་བ་། བསེལ་ལ་
མཛེས་པའི་གཡས་གཡོན་རྒྱམས་ལ་རྩ་རྩུང་ལྟེ་རྩུང་སྤེ། རྟ་གས་རི་སོགས་ཀྱིས་
ཁིངས་ནས་ཡོད་པ་མདོར་ན། ངའི་གཅེས་པའི་བོད་འདི་ཡི་སྒྲིང་གི་བཞོད་པའི་
མཛེས་བྱ་ནི་ཀྱ་གཉེད་གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་ལྟ་གནས་དང་
འབྲན་ཆུ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ནི་ངོ་མཆར་མྱོང་བྱེད་གི་ཡན་
པ་དང་། བདེ་བ་འབྲུང་མའི་གཞིས་ཀྱང་ཡོད། ལོ་གངས་ཆེས་མང་པོའི་རྩ་རྩུང་
ནས་བྱོན་པའི་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཤར་དང་སྒྲིས་བྱུང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
ཐུགས་རྩི་བཞིན་བཞེད་ཀྱི་མི་ལང་པ་ལས་འབྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱམ་
འབྲིན་བཞི་པ། ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་བོད་ལ་དར་བྱུང་བྱུང་བ་དེའི་འབྲས་
བྱར་གཅེས་པའི་བོད་ནང་གནས་པའི་མི་རིགས་ནི། མི་རིགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་
ནས་མི་འདྲ་བ་བཞིན། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ནང་སེམས་རྟ་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་
འཇུག་པ། བཤིས་སྒྲིང་བཟང་ལ་རང་རྩུགས་ཟེན་པ། འདི་ལྟེ་སྐབས་གནས་
བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ཉིད་ལ་དད་གས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཅས་ཡོད་པས་དུས་དེ་ལྟོ་
རྩལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱིས་མིག་དཔེ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཞི་ཁྱད་པར་
འཕགས་པ་ཞིག་ལ་ཅི་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ངའི་གཅེས་པའི་ས་ལའི་སྐྱར་ལྗོངས་
འདི་ནི་རྩལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་ཡན་ཤོགས་ཆེན་པོ་འབྲུང་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་གང་

ལགས་ཟེར་ན་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་ནང་རྒྱན་ཐུགས་ཅན་གྱི་རྩ་ལི་འབྲུང་བྱངས་
གངས་མེའལ་ཞིག་བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་ངོས་སུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་རྩ་བོ་
ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཆེན་འབབ་དང་། རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ། མ་བྱ་ཁ་འབབ། མིང་གི་ཁ་
འབབ་སོགས་བོད་ལ་བདག་པའི་གངས་དཀར་དེ་སྤེད་དང་། ཇོ་མོ་གླང་མ། ཀེ་ལ་
ག་བཅས་ནས་གཞན་པར་གྱི་སྒྲིང་མཆོག་འབྱར་དེ་རྩུ་དམར་སོགས། ཞི་ག་ཡའི་
སྒྲིང་ཕྱན་ནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐྱ་མང་པོར་རྩ་བོ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་པན་
ཐོགས་ཆེ་བ་བྱེད་བཞིན། རྟེན་པར་དཀྱའ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བདུན་གསེས་ལ་
བྱ་ལྟ། ལྟ་ཉིག་དངུལ། ཟངས། ལྟ་གས་སོགས་ངའི་གཅེས་པའི་བོད་ལ་
འབྲུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་
མཆོད་ན། འཇམ་སྒྲིང་རྩལ་ཁབ་གཞན་ལ་མཐོང་རྩུ་མིན་པའི་སེམས་ཅན་
གཡལ་དང་། རྟ་ག་ རྟ་ག་ རྟ་བ་སོགས་ཡོད་ཁར་སྐྱེད་དང་། བཟེག་ རོམ།
རྟ་ལྟང་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། དེ་རྒྱམས་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་རྒྱམས་ཀྱི་
བཞོད་བྱས་ཡོད་རྒྱམ་པའི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ་དེ་རང་དབང་དགའ་བདེའི་
དཔལ་ལ་ནགས་ཁྱོད་མེ་ཏོག་གིས་ཁིངས་པ་རྒྱམས་ལ་ལོངས་སུ་སྒྲིང་བཞིན་སྒྲིང་
གྱིན་ཡོད། ལྟ་ཉིག་དང་འདྲ་བའི་རྩ་རྩུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མཐུན་པ་སྐྱན་བཞི་ལྟ་ལྟ། མཛའ་བཅུད་འཇམ་གནས་ཡོད་པ་སོགས་རང་བྱུང་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྲིང་བཅུད་བཞོད་པ་ཆེས་མཛེས་པར་སྒྲིང་རིན་རྒྱན་པ་
སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། རྟེན་འཛིན་པ་ཡི་རྩུན་དུ་སྒྲིང་
པ་ཡིས། བྱིན་པའི་གངས་མེ་དཔལ་གྱི་དོ་གལ་ཅན། ལྟེ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིང་སྒྲིང་
ན་མེད་པ། སྒྲིང་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྩུན་འདི་ཡོན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བལ་ཡུལ་
གྱི་རྩལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མོ་ཆོས་རྩལ་སྒྲིང་བཅུན་གྱི་བཅུན་མོར་བདེང་སྐབས་
རང་དབང་མེད་པར་རྩལ་པོ་འདྲ་ཟེར་གོ་ཆས་འདི་སྐད་གསུངས།

བོད་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ། །རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་
རི་གཉན་གྱི་ཡུལ། བསེལ་ལ་མཛེས་པ་ལྟ་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ངོ་མཆར་མྱོང་
བྱུང་པར་བདེ་འབྲུང་བའི་གཞི། འབྲུ་རྩུ་ལྟ་འབྲུངས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཆོགས་བྱུང་། །རྩ་བོ་
བཞི་བཅས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་མཛེས། ཆ་རྩུ་མས་སྐུམས་ཀྱི་རྩི་འབངས་ཀུན་ཀྱང་
བདེའོ། ཞེས་པ་བོད་གསལ་ཆོག་བཅད་རྒྱམས་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱི་
བོད་ལྗོངས་འདི་རི་ཅམ་མཛེས་པོ་དང་མཆར་དུ་དངར་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་
བཞོན་གྱི་འདུག། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ངའི་གཅེས་པའི་བོད་ལྗོངས་དེར་གནས་
པའི་ཞ་སེར་བསྐྱར་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་འདི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས།
བོད་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྐབས་མཐོན། ཆོས་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་

སྐབས་མགོན་ཆུལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་གོང་ན་མེད་པའི་དབུའི་ལམ་སྟོན་བཅན་པའི་འོག་དུ་བོད་མི་རྣམས་
 ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བོད་ཞེས་པའི་ཆུལ་ཁབ་འདི་བཅུ་
 ཐམ་པའི་ཁལ་འགོ་ལ་མ་ཆུང་ན་འང་སྟོང་ཐམ་པའི་བྱས་མཛུགས་ལ་མེ་ལུས་ཅམ་
 ཡོད་པ་ཆུལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་འཕྲོད་ཡོད། གངས་ཅན་
 བོད་དུ་གོང་ས་མཆོག་ནི་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པའི་མེག་དང་། ཁོག་པའི་
 ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྷ་བྱ་གལ་གནད་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་
 བཀྲིན་ནི་བསྐྱལ་མང་བར་དུ་འཇལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁྲོད་ནི་གངས་ཅན་
 པ་རྣམས་མ་ཟད། མ་ཟུང་ཕྱི་གས་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་མཆོལ་ས་པ་ལྟོ་
 པའི་སྒྲ་དུ་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་ངལ་མེད་བྱམས་སེམས་སྒྲིམ་སྒྲེ་འགྲོ་དོན་
 ལྷ་ཆེན་མཇེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་གུ་ཅུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རྒྱུས་མི་
 འཕུར་མི་རྣམས་འཕུར། དུས་ཚོད་མི་ལ་བསྟོད་ནམས་སྟན་ཐུགས་མེད། སྟོད་
 ངན་རང་གི་བྱས་ནས་དུས་ངན་ཤར་ཅེས་པ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ངའི་
 གཅེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་འཛེས་ཤིང་སྟོད་པའི་མ་ལུལ་བསྐྱེད་ཆུང་ས་
 འདི། སྒང་དོར་གྱི་སྒོ་མེག་དང་བྲལ་བ། ཞི་ཟུང་དང་གདུག་པའི་སྟོང་ན་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ལྷ་དམར་གྱིས་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཐོག་བྱི་ལས་ཅི་ཅི་བཅོས་པ་བཞིན་
 བཅན་འཕྲོག་བྱས་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་སྤར་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོད་ཀྱི་ཉི་མ་སྟེན་
 རྒྱལ་གསེས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་མཛུགས་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་ཡོད་
 པའི་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་མེས་ཐ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་སྟེ་རྒྱལ་
 ཉེས་གང་ཡང་མེད་པའི་གཞུག་གཅིག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷན་ཅམ་ལྷ་
 ཡེས་བཅོན་རར་བཅུག་པ་དང་། དམར་གསོད་བཟང་བ་སྐྱབས་བྱུང་ཡོད།
 ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལོ་གཞི་བཞེད་ཀྱི་མདངས་ལ་བཞེན་ནས་བོད་མི་མང་པོ་
 ཞིག་རང་ལུལ་བཞག་དེ་མེ་ལུལ་ལ་བུར་ནས་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཐུབ་
 པ་བྱུང་ཡོད། མདོར་ན། དུས་སྐབས་འདི་ནི་དབང་པོ་མི་སེམས་ལ་དུག་གི་ཆུལ་
 རབས་ནང་དུ་དུས་ཚོད་ཐབས་སྒྲུབ་ཤོས་དང་སེམས་སྒྲིམ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
 ལྷ་མེས་ངའི་གཅེས་པའི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་དུས་མང་པོའི་རིང་གཅེས་འཛེན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་དགོན་སྡེ་སྟོང་བྲག་མང་པོ་གཏོར་བཤེགས་
 བཟང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ནུགས་ཐོད་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲེ་ དེ་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་པའི་ཐོག་བསད་ནས་ཐུག་
 དམར་བཟང་བ་སྐྱབས་སྟེན་གྱི་ལས་ངན་བསམ་གྱི་མེ་ཁྲུབ་པ་བྱས་ཡོད། ལྷ་

མེས་དང་ཆ་བོད་ཆུང་སྤྱི་ཕྱི་ལོར་ལྷ་ལ་ངན་འཕུར་བྱས་ཆེན་པོ་ཐེབས་
 བཅུག་ཡོད། སྟོན་བྱི་ས་ལུལ་གཅོང་མ་དེ་དང་ཆ་ལྷ་མེས་རྗེས་མཆོན་དུ་མའི་
 སྟེགས་རོ་དོར་སའི་ལུལ་ཞིག་བཅོས་ཡོད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ལས་ལྷ་
 རྣམས་ཡོང་བའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་གྲངས་འབོར་མང་བ་ཡོད་པས། ངའི་གཅེས་པའི་
 བོད་འདི་ཉིན་གཅིག་མཇུག་མོ་བཅུག་ས་མེད་པའི་ཉིན་ཁ་ཆེ་ཡང་། སྟོན་
 བསལས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསམ་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཁོག་གཏིང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་། བོད་ཞེས་སྐར་རང་བཅན་ཆུལ་
 ཁབ་ཤིག་དུ་འཕུར་བའི་ཡོད་ཆེས་མེ་ཡེས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆེགས་ལྷ་མེད་པ་དང་།
 ལག་པས་བསལ་བྱུང་བུ་ལྷ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་པས་ནམ་ཞིག་ངའི་གཅེས་པའི་
 བོད་འདི་སྐར་ལང་སྟོན་མ་བཞིན་བདེ་སྟོད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ངེས་པ་ཡིན། དེ་མ་
 ཟད་འདི་ལོ་ ༡༩༩༡ འདི་ནི་དབང་པོ་དང་རང་བཅན་ཤོར་ནས་བཟུང་། ལོ་དུས་
 བཟང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ལོ་ཆུལ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཞེས་སྟན་པའི་གདམ་
 བཟང་འཇམ་སྟེང་ཆུལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་བསྐྱབས་དེ། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་རྣམས་
 བོད་ཀྱི་ཆུལ་ས་ལྷ་སའི་པོ་དུ་ལའི་དུང་དུ་སྐར་ལང་མཉམ་འཛེམས་ཡོད་ཆུའི་
 བཟུ་ལ་བཤེས་པའི་ལོ་ཤིག་རེད། ལོ་འདིར་བོད་ཀྱི་དབང་པོ་བདེན་པའི་གནས་
 ཆུལ་རྣམས་མ་གསང་དུང་པོའི་ཐོག་ནས་འཇམ་སྟེང་ཆུལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་
 བསྐྱབས་བྱས་ནས་ལྷ་མེས་ཉམ་བཤད་བྱེད་པའི་གདོང་པ་དེ་རྗེས་པར་མངོན་
 ཐུབ་པ་དང་། ཞི་བདེ་དྲང་བདེན་ལ་གཅེས་པའི་ཆུལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལུ་དེ་
 འཕྲུ་སྟོང་བྱེད་པའི་ལུལ་ཞིག་དུ་འཕུར་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་པན་སྐབས་ཆེན་པོ་
 གནད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཕྱིར་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་
 ལྷ་ཆེན་བཞེས་ནས་ཆོགས་སྟོད་སོ་སོ་ནས་གང་དུས་ཀྱི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་དོན་མང་པོ་བརྒྱམས་དེ་ཕྱི་ཆུལ་མི་རིགས་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 པ་ལ་སོགས་གོང་འཕྲོད་ནང་དོན་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིང་
 རས་སྤེང་དུ་བརྒྱལ་པའི་འདོད་པའི་དོན་བོད་ཆུང་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་སྤྱིང་རང་
 དབང་གཅོང་མའི་དཔལ་ལ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་དུ་བསྐྱབས་དེ་ཆོས་སྤྱིང་བཟུང་འབྲེལ་
 བཞུང་བཅུགས་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་
 དགའ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ངང་གནས་སྤྱོད་ཅིས་སོ།

བོད་ཡོངས་ཆུལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཆུལ་འཕུར་ཅིག

བོད་རང་བཙན་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་དབང་ཕྱུག མཐུ་རིའོ་བོད་ཁྱིམ།

འབྲི་ཚུམ་ཞེ་ཆེན་དང་པོའི་དང་པོ།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་
དང་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་ཁྲུང་སྤྱོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ར་
སྤྱོད་མདོར་བསྟུས་གིག་བཞིན་ན། རྒྱ་དུས་བོད་སྤྱི་དཔལ་ཆགས་
གོང་བོད་འདི་གངས་རི་དང་གིང་ནགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་མཚོ་སྒྲིང་
ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་སུས་ཀྱང་བདག་དུ་མི་བརྒྱུད་བཞིག་
ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཆགས་ནས་ཇེ་
འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མི་ཚོགས་
རྒྱམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་དང་དེའི་ཇེས་སུ་མི་ཚོགས་
དེ་རྒྱམས་ཆེག་སྒྲིལ་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁེར་གཙང་ཞིག་དུ་བྱུ།

དེ་ཇེས་ཕྱི་ལོ་མ་བྱུང་བའི་ལོ་ ༡༧ གོང་གིང་ལྷག་ལོ་
བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་
རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པར་བོད་ནང་བོན་གྱི་ཆོས་དཔ། རྒྱལ་
རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་དུས་
བོད་ནང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ཕྱག་དུ་ལོན་
པས་བོད་ནང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་མ་བརྟེས། རྒྱལ་རབས་
སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐུ་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༧༡ ས་སྤྱང་
ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་
ཁ་རྒྱ་གར་དུ་ཡིག་རིག་སྤྱོད་དུ་བཏང་བས་ཕྱིར་འཁོར་ཇེས་བོད་ཀྱི་
ཡིག་གེ་ཐོག་མ་བརྒྱམས་སྤེལ་གནང་། དེ་ཇེས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་
བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་གཙོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་
སྤེལ་བཟང་པོ་སྤེལ། རྒྱལ་རབས་སོ་དྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཞེ་གཙུག་

བདན་གྱི་དུས་སུ་བོད་དམག་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་མ་མཐུན་པར་
དམག་འབུགས་བྱུང་། ཁྲི་ཞེ་གཙུག་བདན་གྱི་སྟོན་པོ་སྐག་སྐྱ་སྐྱ་གོང་
དང་དམག་དཔུང་བཙས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོ་བཙོམ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིས་པའི་རྩི་རིང་དང་སང་ཡང་པོ་དུ་ལའི་མདུན་ན་
ཡོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ཞེའུ་བཙན་ཕྱི་ལོ་
༧༠ ལྷགས་དུ་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་
ཆེན་དང་སྟོན་པ་བོན་སོགས་གདན་དྲངས་དེ་བསམ་ཡས་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་མང་
པོ་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་དུ་བསྐྱུ།

ཕྱི་ལོ་ ༧༧ མེ་ཁྲི་ལོར་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་པ་ཆོས་
རྒྱལ་ཁྲི་རལ་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་དམག་
མ་མཐུན་པར་རྒྱའི་ཡུལ་མང་པོ་བཙོམ། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུ་
མི་རུ་བར་བོད་རྒྱའི་ས་མཆམས་ཀྱི་ཆད་དུགས་རྩི་རིང་བཙུགས།
ས་མཆམས་བཞུལ་དེ་དམག་འཐབ་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ རྒྱའི་པོ་བྱང་དང་། ལྷ་སར་བཙས་སུ་བཙུགས་པའི་རྩི་
རིང་ནང་བཞོས་ཡོད། རྩི་རིང་དེ་རྒྱམས་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་བཙན་
འཛུལ་བྱས་ཇེས་ལྷོག་སྐས་བྱས་མེད་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
མདུན་ན་ཡོད། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་དང་། སོ་བདུན་པ།
བཞི་ཅུ་པ་བཙས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ལྷག་པར་
མཛད་ཇེས་བཞིན་ཆེ་ཞིང་བོད་ཡུལ་དུ་བཞིན་ཆེ་བ་དེ་གསུམ་ལ་
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལྷན་བྲགས་ཆ་
ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་དུ་ངོས་འཛིན་དང་བོད་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དང་
སང་ཡང་དུན་གསེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཇེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་བྱེད་ལྷ་པ་

ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་གྱི་མཚོ་ནས་བོད་ཡུངས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཆོས་
 སྲིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུས། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་དབུ་ཐོག་
 མ་བརྟེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ནང་གྱུ་ནག་མན་ཐུའི་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅིས་
 ལྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་གྱུ་ནག་དུ་གདན་དྲངས། མན་ཐུའི་རྒྱལ་པོ་
 ཤུན་ཅིས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོ་མ་དང་སྲིད་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོར་ཆ་འཛིག་དང་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞུས། ལྒྱལ་མཚོག་
 རྒྱ་མིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཚོ་མཚོག་ནས་
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐོག་མའི་འབྲེལ་བ་བྱས། སྲིད་ཕྱོགས་
 ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་བོད་ཡུལ་ཡར་རྒྱས་དང་
 བོད་ཀྱི་དངུལ་ཁམ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་གསེར་དངུལ་གྱི་ཁམ་སྤར་ཆེ་
 རྒྱུ་དང་ཤོག་དངུལ་གསར་དུ་པར་འབྲེམས་མཛད། ཁོང་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གྲོས་མཐུན་འགའ་གས་བཞག ༡༩༠༩ ལོར་དབྱིན་
 ཇི་ལྷ་སར་འབྱོར་དེ་བོད་གཞུང་དང་ཆིངས་ཡིག་གཅིག་བཞག
 སྐབས་དེར་བོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དབང་ཆ་ཆ་ཚད་ཡོད་པའི་
 གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་རེད། ཆིངས་ཡིག་དེའི་ནང་ས་མཚམས་
 དང་ཆོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་
 ཆིངས་ཡིག་དེར་དགག་བྱ་མི་འདུག ༡༩༡༡ ནས་ ༡༩༥༠ ལོའི་
 བར་གྱི་དམར་གྲིས་བཅན་འཛུལ་མ་བྱས་བར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 སུར་ཡང་བོད་ནང་དབང་ཆ་ཕྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད། ༡༩༡༡ ནང་
 རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཆབ་སེམ་ལའི་ཆོགས་འདུར་དབྱིན་ཇིས་འབོད་བསྐྱུལ་
 བྱས། རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ནམས་འདྲ་མཉམ་ཐོག་མཇུག་
 འཛམ་ས་གྲོས་བཅོད་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་གྲོས་མཐུན་དེར་
 མིང་ཉགས་བཏོད་མེད། བོད་དང་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཉགས་
 བཏོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མིང་ཉགས་བཏོད་མེད་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་
 ལུགས་ཐོག་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གས་ཡིན་པའི་ཁྲུང་སྤྱིལ་གང་

ཡང་མེད་པ་རེད།

དེ་དང་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས། རྒྱ་
 བར་ནས་བོད་ས་བརྒྱད་གྱུ་ནག་དུ་གཡུལ་མཁོའི་ཡོ་ཆས་མིན་
 པའི་དངོས་ཆས་མ་གཏོགས་གཏོང་མ་བཅུག་པར། བོད་འདི་བར་
 གནས་སུ་བསྐྱད་པ་དེས་བོད་རང་བཅན་གཅོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་
 མཚན་མངོན་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྤངས་དེ་ནི་
 དབྱིན་གཞུང་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འཛམ་གླིང་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་བོད་འདི་རང་བཅན་
 གཅོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེ་གཅོང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ རྒྱ་བར་རང་བཅན་ཐོབ་པའི་ལོར་ནེའུ་
 སྤྱི་ལིར་ཨི་ཤ་ཡའི་ཡུལ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་བོད་
 ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆབ་ཕྱིན་ཡོད། དེའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡང་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་དར་དང་འདྲ་མཉམ་དུ་བསྐྱེངས་འདུག
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་བོད་གཞུང་ཆོང་དོན་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱ་བར་དང་། རྒྱ་
 ནག་པ་རན་སི། ཨི་ཏ་ལི། ཨ་འི་སོགས་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་སྐྱེ་
 ཆབ་ནམ་ལ་བོད་གཞུང་ནས་གནང་བའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱར་དེ་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།

ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་རིག་ཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་དང་
 ལོ་རྒྱུས། རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྲུང་གང་གི་ཐད་ནས་རྒྱ་ནག་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཁོ་པ་ཆོས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 སོགས་གང་ལའང་ཁྲུང་ས་གཏུགས་བྱེད་ས་མེད་པར་ཉམ་བཤད་
 བྱས་སྟེ་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་པའི་ཆ་གས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ནི་ང་ཆོས་
 དུས་ནམ་ཡང་སྟོ་ལའ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གཅོང་མ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད།



০২৭০১৭৫২৫০১৫০৩৫০



ཆེ་ཤིང་དབང་མོ། སློབ་ཁ་གཏན་སློབ། རི་མོ་སྤྲི་ཚན་དང་པོའི་གཉིས་པ།



ཀུ་མ་བཀྲིས། ལར་ཤང་སློབ་བྲ། རི་མོ་སྤྲི་ཚན་གཉིས་པའི་གཉིས་པ།



བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁེལ། བལ་ཡུལ་སྤྱིང་བཅན་སློབ་བྲ།

རི་མོ་སྤྲི་ཚན་དང་པོའི་གསུམ་པ།

ཨ་ཅེ་ཨ་མོ་ཨ་མོ་ལ་པོ་ཆུན་གཞིན་སྤྱང་གི་འཁྱམ་བསྐྱབས་པ།

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།



མེངས་ཅིག་ཨ་མོ་ལ་པོ་ཆུན་གཞིན་གཉིས་ཀྱང་ཚུ་ཁའི་ནང་ཚུ་བཟའ་བར་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱར་དུ་གནས་ཡོང་བ་མཁས་པའི་སྤྱང་གི་ཞིག་
ཐུག་ནས་ཁོས། ཨ་ཏ་ཏ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡིག་པོ་ཕྱང། ང་ཐོད་ཁོ་གི་ཐུགས་ཏེ་དེ་གི་ནས་འདིར་ཡོང་པར་ཡོང་གི་ཆོད་སོང། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཟ་གི་ཡིན་
བཤད་པས། ར་པོ་ཆུན་གཞིན་ནི་ཕྱ་ཐབས་བྱལ་ཞིང་སེམས་སྦྱོང་ལྷང་ངང་གནས་དགོས་ཕྱང།



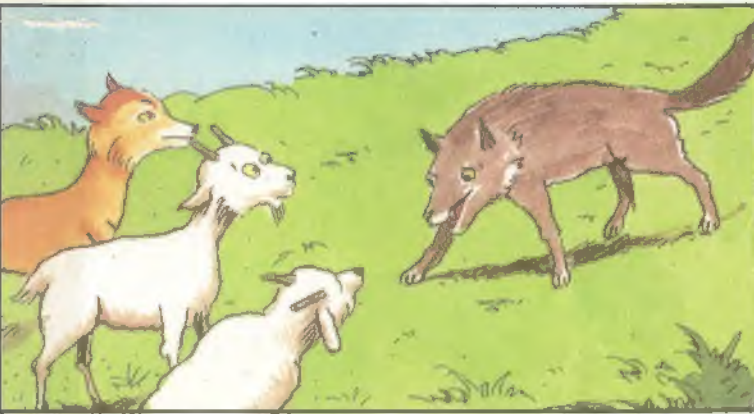
དེ་ནས་སྤྱོད་དུ་ར་པོ་ཆུན་པས། ཨ་ཅེ་ཨ་མོ་སྤྱང་གི་ལགས། ད་ལྟོ་ང་གཉིས་མ་ཟ་བར་གཏོང་རོགས་གནང། མང་སྤང་ཐམས་ཅད་རྩས་པ་དང། ཀྱང་ཀྱང་ཡོད་ཆད་རྩས་པ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང། ར་པོ་ཆུན་པས། ཚུ་བཟའ་ཆེས་སྤང་སྤང་ཡོད་ཆད་ཤ་དང་ཀྱང་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་བཟའ་ཤག་ཤག་གནང་རོགས་ཞེས་ལབ་
པས། སྤྱང་གིས་ཀྱང་རྩས་རྩས་ཟ་བ་ལས་ཤིང་ཆེ་ལ་བཟའ་ན་དགའ་བས་མས་ཏེ་ཁོ་གཉིས་ལ། ཡོང་དུས་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས་ལ་མགོ་འདིར་ང་བསྐྱལ་ཆོད་ཀྱི་ཡིན།
དེ་དུས་ཏན་ཏན་བཟའ་ཡག་ཡིན་ནོ།



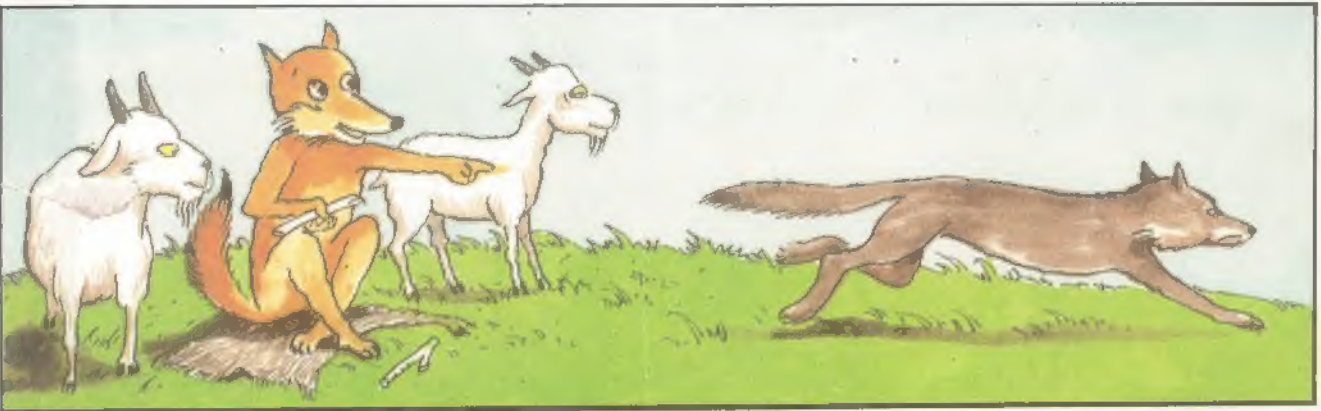
དེ་ནས་ཨ་མོ་ལ་པོ་ཆུན་གཞིན་གཉིས་ཀྱང་ཚུ་ཁ་ལ་ཚུ་བཟའ་བར་འགྲོ་ཐུབ་ནས་ཚུ་བཟའ་ཆེས་ཆུང་ལོག་ཡོང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་གཉིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་ཞིང། མིག་
ནས་མ་ཆེ་མ་བྲངས་མེད་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་ཡོང་སྐབས་ལས་བར་དུ་ཨ་ཅེ་ཨ་མོ་ཞིག་ཐུག་པ་རེད། ཨ་ཅེ་ཨ་མོས། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཕྱ་ཁྱང་བཞིན་དུས་ནས་ག་རེ་ཕྱས་སོང།
དྲིས་པར། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ཅེ་ཨ་མོ་ལགས། ང་གཉིས་ཀྱང་ཚུ་ཁ་ནས་ཚུ་བཟའ་ཆེས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས་སྤྱང་གིས་བཟའ་རྒྱ་ཁྱ་འདན་ཕྱས་ཟེན་པས། ང་གཉིས་དུ་དགོས་ཕྱང།



ཨ་ཅེ་ལྷ་མོས་ཨ་ཁྱེ་ལས། བྱས་ན་ངས་རྒྱལ་པ་བྱས་ཆོག། མཉམ་དུ་འགྲོ་བེད་ནས་སྤོང་། དེ་ནས་གང་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་ཆེ་པ་གསལ་པ་ཞིག་མཐོང་བས། ཨ་ཅེ་ལྷ་མོས།
ཨ་ལོ་ར་བོ་ཞེན་པ། བྱིད་རང་དེ་འབྲེར་ཤོག་ལག། ཡང་གང་ཙམ་ཞིག་ནས་དབྱུག་པ་ཞིག་རྟེན་པས། ཨ་ལོ་ར་བོ་ཞེན་པ་བྱིད་རང་འདི་འབྲེར་ཤོག་ལག། དེ་ཤིས་རྩེ་བ་
ཞིག་རྟེན་པ་ཁོ་རང་གིས་འབྲེར་དེ་སྤོང་།



དེ་ནས་ཁོ་ཆོག་སུ་མ་ལ་མགོ་དེར་སྤྲོད་མ་ཐག་སྒྲུག་རྩེ་བའི་སྤྱང་གིས། ད་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞི་དགས་བྱང། དེ་སྤྱིད་རང་གཉིས་ཀྱིས་ལའ་པ་ནང་བཞིན་ད་ཆ་ཐུགས་པ་
འལ་འལ་ཆགས་འདུག་པས་ད་ཟེ་གེ་ཡིན་ཞེས་ལའ་བལ། ཨ་ཅེ་ལྷ་མོས། ཨ་ཅི། རྩོན་ལ་སྤྱོད་ཆ་མ་བྱས་པར་བཟའ་མི་ཆོག་ཅེས་བཤད།



ཨ་ཅེ་ལྷ་མོས་ར་བོ་ཞེན་པར་པགས་པ་འབྲེར་ཤོག་ལའ་ནས་དེ་གདན་བྱས། ར་བོ་ཞེན་པར་དབྱུག་པ་འབྲེར་ཤོག་ཟེར་ནས་དེ་སྤྱིད་གེ་ཡིན་ཆུལ་བྱས། ཁོ་རང་གིས་འབྲེར་ཡོད་
པའི་རྩེ་བ་དེ་ཤོག་བྱའི་ཆུལ་བྱས་དེ་བཅིས་ཐུག་ལུལ་བྱས་ཤིས་བསྐྱེད་ཆོག་ཅེས། ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ་ཐུག་ར་གནས་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་པགས་དགུ་ལི་མལ་ཆས་ཞིག་བཟོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པར་སྤྱང་པགས་གཉིས་མ་འབྲེགས་པས། པ་འ་འ་གི་བྱ་ཅིག་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་འབྲེས་ཟེར་བ་དང་སྤྱང་གི་ནི་ཞིད་ཐག་ཆོད་ནས་གང་སྤོང་མེད་པར་བྱོས་ཕྱིན་པས།
ཨ་ཅེ་ལྷ་མོས་ཨ་ལོ་ར་བོ་ཞེན་པ་ཞེན་སྤྱང་གི་ཁོ་ལ་ཐུགས་ཤི་ཆེ་ཞུས་ནས་དགའ་དགའ་སྤྱོད་འེང་རང་ལུལ་དུ་ལོག་རྩེ་བྱང་།

